



Landkreis  
Heidenheim



*Angebote für Eltern*

im Landkreis Heidenheim

*Landesprogramm*

**S T Ä R K E**

*Liebe Eltern,*  
**herzlichen Glückwunsch  
zur Geburt Ihres Kindes!**

Die Geburt eines Kindes ist ein schöner und glücklicher Moment im Leben einer Familie und Ihnen steht eine spannende gemeinsame Zeit bevor. Zugleich bringt diese Zeit jedoch auch viele Umstellungen und Herausforderungen mit sich.

Um Sie in Ihrer neuen, schönen aber auch verantwortungsvollen Rolle zu unterstützen, hat das Land Baden-Württemberg das Programm STÄRKE ins Leben gerufen. STÄRKE möchte Eltern bei der Wahrnehmung ihrer Erziehungsaufgaben unterstützen und so die Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern verbessern.

Mit dieser Übersicht möchten wir Sie über verschiedene Angebote im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE im Landkreis Heidenheim informieren. Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben, setzen Sie sich bitte direkt mit dem jeweiligen Veranstalter in Verbindung.

Für Ihre gemeinsame Zukunft wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie alles Gute!



*Peter Polta*

Peter Polta  
Landrat

## Angebote für Familien in besonderen Lebenssituationen

Ein wichtiges Ziel des Landesprogramms STÄRKE ist die Unterstützung von Familien in besonderen Lebenssituationen durch spezielle Kursangebote. Besondere Lebenssituationen können unter anderem sein:

- Alleinerziehend
- Fluchterfahrung oder Migrationshintergrund
- Mehrlingsgeburt
- Frühe Elternschaft
- Krankheit (Sucht) oder Behinderung eines Familienmitglieds
- Trennung und Scheidung
- Gewalterfahrung
- Pflege- oder Adoptivkinder in der Familie
- Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern

Diese Angebote können unabhängig vom Alter der Kinder wahrgenommen werden und sind in der Regel kostenfrei.

*Landesprogramm*

**STÄRKE**

## Starke Eltern – Starke Kinder Elternkurs für Familien in besonderen Lebenssituationen

Konfliktgeladene Situationen bei der Erziehung und stressige Zeiten im Familienalltag gehören zum Familiendasein. Die Frage ist nur, wie können wir sie meistern und damit umgehen, so dass wir unsere Kinder mit einer gewissen Gelassenheit erziehen.

Der Kurs „Starke Eltern - Starke Kinder“ möchte Eltern in ihrer Erziehung unterstützen und ermutigen, nach dem besten Weg für die eigene Familie zu suchen und Wege aufzeigen, den Familienalltag souverän zu meistern. Themen dabei sind die Bedürfnisse der einzelnen Familienmitglieder, Vermittlung von Werten, Umgang mit Gefühlen, Kommunikationsmethoden und Konfliktlösungsstrategien.

Die Kurse werden für Familien in verschiedenen Lebenssituationen und als Besonderheit auch in türkischer Sprache angeboten. Beim Kurs in türkischer Sprache wird zudem auch das Spannungsfeld, das das Aufwachsen in mehreren Kulturen mit sich bringt, thematisiert.

Aktuelle Kursangebote entnehmen sie bitte unserer Homepage.

### **IN HEIDENHEIM**

10 Termine à 2,5 Stunden

Kinderschutzbund Heidenheim, Robert-Koch-Straße 28,  
89522 Heidenheim, Tel. 07321 23550

[www.elternkurse.kinderschutzbund-hdh.de](http://www.elternkurse.kinderschutzbund-hdh.de)

## KESS erziehen – von Anfang an

Kess-erziehen stärkt die Eltern-Kind-Beziehung. Die Eltern werden darin unterstützt, die Entwicklung ihres Kindes zu fördern, indem sie feinfühlig agieren, das Kind in den Alltag einbeziehen und alltägliche Erfahrungsräume nutzen. Dabei geht es nicht um Patentrezepte.

te, sondern um eine achtsame und respektvolle Haltung und um einen konsequenten Umgang miteinander.

Konkrete Anregungen für zu Hause helfen, neu gewonnene Handlungsalternativen direkt in die Erziehungspraxis umzusetzen. Die Schwerpunkte für Familien in besonderen Lebenslagen gehen auf individuelle Fragestellungen ein. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern regt an, sich über den Kurs hinaus gegenseitig zu unterstützen.

Dieser Kurs wendet sich im Schwerpunkt an Alleinerziehende, an Eltern mit früher Elternschaft, an Familien mit Pflege- oder Adoptivkindern oder Familien mit gleichgeschlechtlichen Eltern. Das aktuelle Kursangebot entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

#### **IM GESAMTEN LANDKREIS HEIDENHEIM**

5 Treffen à 1,5 Std.

Familienpastoral Heidenheim, Schnaitheimer Str.19,  
89522 Heidenheim, Tel. 07321 9315-50  
familienpastoral.hdh@drs.de

## **Kinder im Blick**

### **Kurs für Eltern in Trennung**

---

Der Kurs unterstützt Eltern in Trennung dabei, die Herausforderungen der Trennungskrise und der Zeit danach besser zu bewältigen. Der Fokus liegt auf der Selbstfürsorge der Eltern, auf den Bedürfnissen der Kinder und auf dem passenden Umgang mit dem anderen Elternteil.

#### **IN HEIDENHEIM**

8 Termine à 3 Stunden

Kinderschutzbund, Robert-Koch-Straße 28,  
89522 Heidenheim, Tel. 07321 23550  
www.elternkurse.kinderschutzbund-hdh.de

#### **IN HEIDENHEIM**

7 Treffen à 3 Stunden

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche,  
Bergstr. 8, 89518 Heidenheim, Tel. 07321 321-1671  
ebhdh@landkreis-heidenheim.de

#### **IN GIENGEN**

7 Treffen à 3 Stunden

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche,  
Heidenheimer Str. 15, 89537 Giengen,  
Tel. 07321 321-1671, ebhdh@landkreis-heidenheim.de

#### **IN HERBRECHTINGEN**

6 Treffen à 3 Stunden

Familien- und Kommunikationszentrum Herbrechtingen  
e. V., Eselsburger Str. 8, 89542 Herbrechtingen,  
Tel. 07324 981666, treffpunkt-kloster@t-online.de

## **Familien Team plus**

### **Das Miteinander stärken**

---

Eltern wünschen sich, liebevoll und kompetent ihre Kinder zu erziehen. Dabei kann Kindererziehung ganz schön viel Kraft kosten! Dieses Training will Eltern in besonderen Lebenslagen stärken!

Eltern, die in ihrer Erziehung selbst-sicher sind, können diese Stärke und Sicherheit an ihre Kinder weitergeben, die dann selbst-bewusst im Leben stehen. Das Training baut auf Ihren persönlichen Erziehungszielen auf und gibt Ihnen Handwerkszeug mit auf den Weg, wie Sie selbst in schwierigen Momenten sicher reagieren können.

Bausteine des Kurses sind: Beziehung stärken - die Basis sichern, Konflikte entschärfen - Krisen managen und Geschwisterbeziehung. Dieser Kurs ist speziell für alleinerziehende Eltern oder Eltern, die in Trennung und Scheidung leben.

#### **IN BOLHEIM**

9 Treffen à 2,5 Stunden

Sozialpädagogisches Forum  
Frau Beate Grözinger, Tel. 0151 1444 1109  
b.groezinger@spf-heidenheim.de

## Wie wird's mit Baby sein?

### Kursangebot für werdende junge Mütter und Väter

---

Dieser Kurs bietet jungen Schwangeren und jungen werdenden Vätern die Möglichkeit, sich intensiv und ganz persönlich mit dem Elternwerden und Elternsein auseinanderzusetzen.

In der Gruppe werden Themen wie vorgeburtliche Entwicklung und Risiken, kindliche Bedürfnisse, elterliches Verhalten und vieles mehr angesprochen. Durch das Ausleihen und die eigenverantwortliche Versorgung eines Babysimulators über mehrere Tage kann die Erfahrung gemacht werden wie es sein wird ein Baby zu versorgen. Außerdem wird über weitere örtliche Unterstützungsmöglichkeiten informiert. Der Besuch einer Familienhebamme rundet das Angebot ab.

#### IN HEIDENHEIM

6 Treffen à 2,5 Stunden

AWO Schwangerenberatungsstelle, Bergstraße 8,  
89518 Heidenheim, Tel. 07321 21503  
schwangerenberatung@awo-heidenheim.de

## Es ist normal, verschieden zu sein

---

Begleiteter Elternkurs für Eltern von Kindern mit Behinderung und/oder Unterstützungsbedarf. Auch betroffene werdende Eltern sind herzlich willkommen.

Die Eltern haben die Möglichkeit, miteinander in Kontakt zu kommen und sich gegenseitig mit Rat und Tat zu unterstützen. Im Fokus steht auch das Kennenlernen von unterstützenden Netzwerken im Landkreis Heidenheim und die Auseinandersetzung mit Themen wie Vielfalt, Familie und Bildungswege für Kinder mit Behinderung.

#### IN HEIDENHEIM

10 Treffen à 2,5 Stunden

Arbeitsgemeinschaft Inklusion, Gemeinsam leben -  
gemeinsam lernen Heidenheim e.V., Bergstraße 52,  
89518 Heidenheim, Tel. 07321 9248520  
corina.riek@gemeinsamleben-hdh.de

## Gemeinsam wachsen

### Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr für Familien mit einem kranken Familienmitglied

---

Begleitung von Familien mit Babys im ersten Lebensjahr in ihrer Situation. Informationen zu den Themen frühkindliche Entwicklung, Ernährung sowie Eltern-Kind-Bindung. Außerdem werden individuelle Bewegungs- und Sinnesanregungen vermittelt. Die Eltern-Kind-Bindung wird durch gemeinsame spielerische Erfahrungen gefördert. Es werden hierbei auch Elemente aus dem PEKIP verwendet.

In diesem Kurs gehen wir besonders auf die Sorgen und Fragen der Eltern ein: Wie können wir den Kindern im Rahmen der Erkrankung den größtmöglichen Handlungsspielraum ermöglichen? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es im Landkreis und darüber hinaus? Außerdem besteht Raum für den Austausch untereinander.

#### IN HERBRECHTINGEN

10 Treffen à 1,5 Std.

Familien- und Kommunikationszentrum Herbrechtingen  
e. V., Eselsburger Str. 8, 89542 Herbrechtingen  
Tel. 07324 981666, treffpunkt-kloster@t-online.de

#### IN HEIDENHEIM

15 Treffen à 1,5 Stunden

Christine Reisenauer, Jahnstr. 40, 89518 Heidenheim  
Tel. 0160 8097855, christine.reisenauer@web.de

## Gemeinsam wachsen

### Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr für Familien mit Fluchterfahrungen oder Migrationshintergrund

---

Begleitung für Familien mit Babys im ersten Lebensjahr. Die Themen frühkindliche Entwicklung, Ernährung und Eltern-Kind-Bindung sind Bestandteil des Kurses. Außerdem werden Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen vermittelt. Es werden hierbei auch Elemente aus dem PEKIP verwendet. In diesem Kurs gehen wir besonders auf Fragen ein, wie wir Kinder in die Integration begleiten können ohne dabei die

kulturelle Herkunft zu vergessen. Darüber hinaus besteht Raum für Erfahrungsaustausch und Kontakte zu anderen Eltern, die auf dem Weg nach Deutschland unterschiedliche Erfahrungen gesammelt haben, können geknüpft werden.

#### **IN HERBRECHTINGEN**

10 Treffen à 1,5 Std.

Familien- und Kommunikationszentrum Herbrechtingen  
e. V., Eselsburger Str. 8, 89542 Herbrechtingen  
Tel. 07324 981666, treffpunkt-kloster@t-online.de

## **Gemeinsam wachsen** **Entwicklungsbegleitung im ersten Lebensjahr** **für Familien mit Mehrlingen**

Begleitung für Familien mit zwei oder mehr Babys im ersten Lebensjahr. Die Themen frühkindliche Entwicklung, Ernährung und Eltern-Kind-Bindung in dieser besonderen Konstellation sind Bestandteil des Kurses. Außerdem werden Bewegungs-, Spiel- und Sinnesanregungen vermittelt. Es werden hierbei auch Elemente aus dem PEKIP verwendet.

In diesem Kurs gehen wir besonders auf Fragen ein, wie die Kinder parallel gut begleitet werden können. Darüber hinaus besteht Raum für Erfahrungsaustausch und es können dabei Kontakte zu anderen Eltern geknüpft werden.

#### **IN HEIDENHEIM**

15 Treffen à 1,5 Stunden

Christine Reisenauer, Jahnstr. 40, 89518 Heidenheim  
Tel. 0160 8097855, christine.reisenauer@web.de

#### **IN HEIDENHEIM**

7 Treffen à 1,5 Std

Kursort: Haus der Familie, August-Lösch-Straße 25,  
89522 Heidenheim, Tel. 07321 9366-0  
info@familienbildung-heidenheim.de

#### **IN HERBRECHTINGEN**

10 Treffen à 1,5 Std.

Familien- und Kommunikationszentrum Herbrechtingen  
e. V., Eselsburger Str. 8, 89542 Herbrechtingen  
Tel. 07324 981666, treffpunkt-kloster@t-online.de

## **Spiel & Spaß – international** **Internationale Spielgruppe für Eltern mit** **Kindern ab 1 Jahr**

Herzlich willkommen sind insbesondere Mütter oder Väter, deren Familiensprache nicht deutsch aufgrund von Fluchterfahrung oder Migration ist. Bei Gesprächen, mit Tipps und Informationen rund ums Kind, mit Spielen, Liedern und kreativen Aktivitäten können Mütter und Väter sich mit anderen treffen, sich austauschen, vernetzen und Anregung und Unterstützung für den Erziehungsalltag holen.

#### **IN HEIDENHEIM**

10 Treffen à 1,5 Stunden

Kursort: Städtischer Kindergarten Hölderlinstr. 70,  
89522 Heidenheim, Haus der Familie Heidenheim,  
Tel. 07321 9366-0, info@familienbildung-heidenheim.de

## **Internationales** **Spiel- und Bewegungsangebot**

Mit diesem internationalen Spiel- und Bewegungsangebot werden Eltern mit Fluchterfahrung oder Migrationshintergrund darin geschult, ihre Kinder dahingehend zu fördern, grundlegende motorische Fertigkeiten, sowie die Sprache zu erlernen. Das Kennenlernen wird durch Lieder, kleine Tänze und Spiele ergänzt, so dass sprachliche Barrieren überwunden werden. Die Übungsleiterin gibt Anregungen, lässt zugleich noch Freiraum, in dem die Kinder ihre eigene Kreativität entfalten können.

Mit diesem Angebot wollen wir den Müttern auch die Möglichkeit bieten, sich mit anderen zu treffen, sich auszutauschen, zu vernetzen und Anregung, Hilfe und Unterstützung für ihre Erziehungsarbeit zu erhalten.

#### **IN HEIDENHEIM**

10 Treffen à 1,5 Stunden

Kursort: Evang. Familienzentrum im Johannesgemein-  
dehaus, Iglauerstraße 23, 89518 Heidenheim,  
Haus der Familie Heidenheim, Tel. 07321 9366-0  
info@familienbildung-heidenheim.de

## Offene Treffs für Mütter und Väter mit Kind/ern

Offene Treffs richten sich an alle Eltern, die sich gerne mit anderen Eltern über ihre alltäglichen Erfahrungen austauschen wollen oder von Fachleuten Tipps für den Alltag mit Kindern erhalten möchten.

Bei den hier aufgelisteten Offenen Treffs handelt es sich um Offene Treffs im Sinne des Landesprogramms STÄRKE, die kostenfrei und ohne vorherige Anmeldung von Ihnen besucht werden können.



## Eltern-Café-FLOH

Offener Eltern/Kind Treff für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

Offener Eltern-Kind-Treff mit der Möglichkeit, sich mit anderen Müttern und Vätern in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen, Kaffee oder Tee zu trinken, sich Zeit zu nehmen und „aufzutanken“.

Die Kleinsten erhalten erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Bei Bedarf bietet eine pädagogische Fachkraft Tipps rund ums Elternsein und steht für Fragen zur Verfügung.

### IN HEIDENHEIM

Jeden Mittwochnachmittag von 15.30 - 17.30 Uhr (ausgenommen Schulferien, in den Schulferien findet kein Eltern-Café statt)

Kursort: Haus der Familie, August-Lösch-Straße 25, 89522 Heidenheim, Tel. 07321 9366-0  
info@familienbildung-heidenheim.de

## Offener Treff im Familienzentrum Herbrechtingen

Offener Elterntreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Informationen zu Angeboten vor Ort.

Eltern haben die Möglichkeit, sich in angenehmer Atmosphäre mit anderen Eltern auszutauschen und Erfahrungen oder Sorgen miteinander zu teilen. Je nach Termin finden Vorträge oder Angebote für bestimmte Zielgruppen statt.

### IN HERBRECHTINGEN

Di und Mi von 14.00 - 17.00 Uhr und Do 9.00 - 12.00 Uhr  
Familien- und Kommunikationszentrum Herbrechtingen e. V., Eselsburger Str. 8, 89542 Herbrechtingen  
Tel. 07324 981666, treffpunkt-kloster@t-online.de

## Café Storchennest

### Offener Treff für Mütter

---

Mütter mit Babys und Kleinkindern im 1. Lebensjahr treffen sich regelmäßig im Café Storchennest. Eine Hebamme oder Kinderkrankenschwester ist bei allen Fragen und Problemen rund um das erste Jahr mit Baby kompetente Ansprechpartnerin.

Die Mütter können sich bei einem kleinen Frühstück stärken, untereinander Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

#### **IN HEIDENHEIM**

Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat von 10.00 - 11.30 Uhr

Kinderschutzbund, Robert-Koch-Straße 28, 89522 Heidenheim, Tel. 07321 23550, Termine unter: [www.storchennest.kinderschutzbund-hdh.de](http://www.storchennest.kinderschutzbund-hdh.de)

## Café Mamamia

### Offener Elterntreff für Eltern mit Babys und Kleinkindern

---

Als wöchentlicher Treffpunkt für Eltern mit ihren Kindern eignet sich das Café Mamamia. Beim Spielen in kindgerechter Umgebung werden erste soziale Kontakte geknüpft und die Eltern haben Zeit für ein kleines Frühstück und den Austausch untereinander.

Bei Fragen steht eine kompetente Fachfrau zur Seite. Verschiedene Bastel- und Spielangebote und thematische Inputs zur Erziehung und zum Familienalltag runden das Angebot ab. Zur Stärkung gibt es Kaffee, Tee, Kaltgetränke und Brezeln.

#### **IN HEIDENHEIM**

Donnerstags von 9.00 - 11.30 Uhr  
Kinderschutzbund, Robert-Koch-Straße 28,  
89522 Heidenheim, Tel. 07321 23550  
[www.mamamia.kinderschutzbund-hdh.de](http://www.mamamia.kinderschutzbund-hdh.de)





© 2019 Landratsamt Heidenheim | Fotos: www.fotolia.com / SunnyStudio, Aleks | Gestaltung Broschüre: www.kmi-design.de

## Landratsamt Heidenheim

---

Felsenstraße 36, 89518 Heidenheim

Tel. 07321 321-2346

07321 321-2286

07321 321-2279

E-Mail: [staerke@landkreis-heidenheim.de](mailto:staerke@landkreis-heidenheim.de)

Weitere Informationen und Angebote unter:  
[www.landkreis-heidenheim.de](http://www.landkreis-heidenheim.de)

» Landesprogramm STÄRKE

