



## SARS CoV-2 (Coronavirus)

Landratsamt Heidenheim  
Gesundheitsamt

- Was ist SARS-CoV-2:** Bei SARS-CoV-2 (Schweres Akutes Respiratorisches Syndrom-Coronavirus-2) handelt es sich um ein Coronavirus, welches sich seit Dezember 2019 weltweit ausbreitet. Eine Infektion kann sehr unterschiedlich und auch unterschiedlich stark verlaufen.
- Übertragungswege:** Das Coronavirus SARS-CoV-2 wird hauptsächlich durch Einatmen virushaltiger Flüssigkeitspartikel von Mensch zu Mensch übertragen. Das Risiko einer Übertragung ist im Umkreis von ein bis zwei Metern um eine infizierte Person besonders hoch. Insbesondere in kleinen oder schlecht belüfteten Räumen kann es zu einer Übertragung durch Aerosole auch über eine größere Entfernung kommen. Außerhalb von geschlossenen Räumen kommen Ansteckungen nur sehr selten vor.
- Inkubationszeit:** Die Inkubationszeit beträgt etwa 3 bis 5 Tage, kann aber auch abweichen. Infizierte Personen können andere bereits anstecken, bevor sie Krankheitszeichen entwickeln.
- Krankheitsverlauf:** Das Coronavirus SARS-CoV-2 verursacht vor allem Infektionen der Atemwege, kann aber auch andere Organe betreffen. COVID-19 ist eine systemische Erkrankung, das heißt, sie betrifft den ganzen Körper. Die Krankheitszeichen und die Schwere des Verlaufs von COVID-19 sind sehr unterschiedlich. Krankheitszeichen können ganz ausbleiben. Aber auch schwere und tödliche Verläufe sind möglich.
- Hinweise zur Verhütung und Weiterverbreitung:** Die wichtigste Schutzmaßnahme vor COVID-19, insbesondere vor schweren Verläufen, ist die Impfung. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Grundimmunisierung sowie Auffrischimpfungen (Booster-Impfungen). Sie kann aber keinen hundertprozentigen Schutz bieten. Geimpfte Personen können sich anstecken und auch andere Menschen anstecken, auch wenn keine Krankheitszeichen vorhanden sind. Um sich und andere zu schützen, sollten in Abhängigkeit vom Infektionsgeschehen alle – auch Menschen, die geimpft oder von einer Erkrankung an COVID-19 genesen sind – die AHA+L+A-Formel einhalten: Abstand halten, Hygiene beachten, im Alltag Maske tragen, regelmäßig Lüften.
- Maßnahmen für Kontaktpersonen:** Für Kontaktpersonen wird für einen Zeitraum von zehn Tagen nach dem letzten Kontakt zur positiv getesteten Person empfohlen, Kontakte zu anderen Personen zu reduzieren. Darüber hinaus sollten die allgemeinen Schutzmaßnahmen eingehalten werden.
- Gesetzliche Bestimmungen:** Dem Gesundheitsamt wird gemäß §6 und §7 Abs. 1 IfSG der Nachweis von Coronaviren, soweit er auf eine akute Infektion hinweist, namentlich gemeldet.