



# Wegweiser für ältere Menschen

im Landkreis Heidenheim



Landkreis  
Heidenheim

In **St. Franziskus**  
im Alter eine  
schöne Aussicht

Stiftung  
**Haus Lindenhof**

selbst.  
bestimmt.  
leben.

# Sie sind auf der Suche nach einem Pflegeplatz?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf bei  
Julia Hofelich!

Stiftung Haus Lindenhof  
St. Franziskus, Spitalstrasse 8, 89518 Heidenheim  
Tel.: 07321/9833-19, [julia.hofelich@haus-lindenhof.de](mailto:julia.hofelich@haus-lindenhof.de)  
[www.haus-lindenhof.de](http://www.haus-lindenhof.de)



## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

viele Menschen freuen sich auf die freie Zeit nach der Erwerbstätigkeit und genießen die zahlreichen Freizeitangebote in der Brenzregion. Gleichzeitig bringt das Älterwerden aber auch Herausforderungen mit sich.

Um Ihnen einen Überblick über Beratungsangebote, Dienstleistungen, Einrichtungen sowie auch kulturelle Angebote zu verschaffen, hat der Landkreis Heidenheim die bereits 6. Auflage des Wegweisers für ältere Menschen im Landkreis Heidenheim auf den Weg gebracht. Hier finden Sie Informationen und Kontaktdaten für alle Lebenslagen vom aktiven Alter bis zur Pflegebedürftigkeit.

Ebenso finden Sie darin kurz und kompakt Informationen zur aktuellen Gesetzeslage. Bei unerwarteten Ereignissen mit komplexen Fragestellungen steht Ihnen das

**Peter Polta**

Landrat



Kompetenzzentrum Pflege und Senioren, das sich aktuell noch im Eingangsbereich des Landratsamtes Heidenheim und ab Spätherbst in den Schloss Arkaden in Heidenheim befindet, als Anlaufstelle zur Verfügung.

Die Broschüre wendet sich nicht nur an ältere Menschen, sondern auch an Angehörige und diejenigen, die sich haupt- oder ehrenamtlich um die Belange älterer Menschen kümmern, und ist auch online auf der Homepage des Landkreises Heidenheim unter [www.landkreis-heidenheim](http://www.landkreis-heidenheim) („Wegweiser“ in die Suche eingeben) verfügbar und interaktiv nutzbar.

Ich danke allen, die sich vor Ort um unsere hilfebedürftigen Mitmenschen kümmern und dafür Sorge tragen, dass diese sich wohlfühlen können.

**HARTMANN**



Hilft. Pflegt. Schützt.

# MoliCare®: Sich gut fühlen trotz Inkontinenz

Gratismuster &  
Beratung in Ihrer  
Apotheke oder  
im Sanitätshaus

**MoliCare®**  
Sicherheit. Jeden Tag.



**Behalten Sie die Kontrolle mit den MoliCare®  
Inkontinenzprodukten – für mehr Sicherheit  
und Wohlbefinden im Alltag:**

- Gesunde Haut im Intimbereich dank pH-hautneutraler Verteilerauflage
- Hoher Tragekomfort dank weichem Material und anatomischer Passform
- Qualität und Innovation entwickelt in Deutschland

[hartmann.info](http://hartmann.info)



## Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

der Kreissenorenrat Heidenheim e.V. setzt sich ehrenamtlich für die Interessen und Anliegen von Seniorinnen und Senioren im Landkreis Heidenheim ein. Wir begrüßen die Neuauflage des Wegweisers für ältere Menschen des Landratsamtes. Außerdem freuen wir uns, dass der Landrat unseres Landkreises mit diesem Engagement zeigt, dass ihm die Seniorinnen und Senioren im Landkreis wichtig sind.

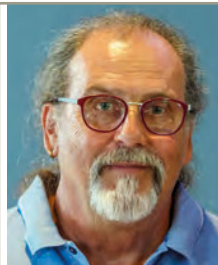
Auch die neueste Ausgabe des Wegweisers für ältere Menschen im Landkreis Heidenheim enthält für Seniorinnen und Senioren - und nicht nur für diese - interessante und wichtige Informationen. Die Wesentlichen haben wir für Sie hier zusammengestellt.

Der Wegweiser für ältere Menschen soll Ihnen eine erste Information über die Angebotsvielfalt im Landkreis Heidenheim geben. Finden Sie nicht immer eine Antwort auf Ihre individuelle Frage, so erfahren Sie doch, an wen Sie sich mit Ihrem Anliegen wenden können.

Besonders möchten wir an dieser Stelle auf unser Angebot der Wohnberatung hinweisen. Die Wohnberatung ist kostenlos, neutral und unverbindlich und ist Ihnen gerne bei der Um- und Neugestaltung Ihres individuellen Wohnraumes behilflich.

**Heinz Wührl-Bofinger**

Vorsitzender des  
Kreissenorenrates




Die vom Kreissenorenrat entwickelte Broschüre „Meine persönlichen Aufzeichnungen“ soll Ihnen helfen, Ihre Wünsche rechtzeitig festzulegen für den Fall, dass Sie nicht mehr in der Lage sind, diese selbst zu äußern. Sie können die Broschüre jederzeit beim Kreissenorenrat Heidenheim, der Altenhilfe-fachberatung oder beim Pflegestützpunkt anfordern. Ergänzend dazu bietet der Kreissenorenrat kostenlos Beratung zu dem Thema „Vorsorgevollmachten“ nach den Richtlinien der Esslinger Initiative.

Ein weiteres Angebot ist die Telefonsprechstunde des Kreissenorenrates an jedem ersten Freitag im Monat unter der Nummer 07321/321-2229

Außerdem möchten wir jedem Leser und jeder Leserin das Fahrfitness-Training für Seniorinnen und Senioren des Kreissenorenrates in Verbindung mit einer Fahrschule ans Herz legen.

Ich wünsche Ihnen nun, viele Anregungen und hilfreiche Tipps beim Lesen.



**Selbstbestimmt,  
gut umsorgt  
und voller Leben**

–  
**8 mal ganz in  
Ihrer Nähe**

**Pflegezentrum Gerstetten**

89547 Gerstetten - 07323 952 52-0

**Mobile Dienste Gerstetten**

89547 Gerstetten - 07323 952 52-15

**Paul-Gerhardt-Stift**

89537 Giengen - 07322 9659-0

**Mobile Dienste Giengen**

89537 Giengen - 07322 919126

**Wohnstift Hansegrisreute**

89522 Heidenheim - 07321 9381-0

**Residenz Stadtwaage**

89522 Heidenheim - 07321 91061-10

**Tagespflege Heidenheim**

89522 Heidenheim - 07321 9106-120

**Mobile Dienste Heidenheim**

89522 Heidenheim - 07321 9106-125



[www.karriere-ehs.de](http://www.karriere-ehs.de)

**DIAKONISCH - INNOVATIV - PROFESSIONELL**



[www.ev-heimstiftung.de](http://www.ev-heimstiftung.de)



Gute Pflege.

# Inhaltsverzeichnis

## 1. Beratung und Information

- 1.1 Gesundheit und Pflege ..... 9
- 1.2 Recht und Sicherheit ..... 13
- 1.3 Sonstige Beratung ..... 15

## 2. Aktiv im Alter

- 2.1 Freiwilliges Engagement .... 19
- 2.2 Erwachsenenbildung ..... 19
- 2.3 Seniorenakademie ..... 21
- 2.4 Sport- und Freizeit-  
angebote ..... 21
- 2.5 Begegnung in Senioren-  
gruppen und Bürgertreffs .... 22
- 2.6 Mobilität..... 24

## 3. Wohnen im Alter

- 3.1 Betreutes Wohnen für  
Senioren..... 27
- 3.2 Wohnberatung..... 30
- 3.3 Alternative Wohnformen .... 30

## 4. Hilfe und Pflege zu Hause

- 4.1 Ambulante Pflegedienste .... 33
- 4.2 Nachbarschaftshilfe ..... 43
- 4.3 Essen auf Rädern..... 45
- 4.4 Mittagstische ..... 46
- 4.5 Hausnotruf..... 47
- 4.6 Unterstützungsangebote im  
Alltag/Entlastungsleistungen.. 49
- 4.7 Hospizgruppen ..... 51
- 4.8 Stationäre Hospize ..... 53

## 5. Hilfe in Pflege- einrichtungen

- 5.1 Tages- und Nachtpflege ..... 55
- 5.2 Kurzzeitpflege ..... 58
- 5.3 Alten- und Pflegeheime ..... 58

## 6. Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

- 6.1 Pflegeversicherung..... 69
- 6.2 Rentenversicherung ..... 73
- 6.3 Sozialhilfe ..... 73
- 6.4 Wohngeld..... 74
- 6.5 Schwerbehindertenausweis.. 74
- 6.6 Tafelladen ..... 75
- 6.7 Pflegezeitgesetz ..... 75

## 7. Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

- 7.1 Vorsorgevollmacht ..... 77
- 7.2 Betreuungsverfügung ..... 77
- 7.3 Patientenverfügung ..... 78
- 7.4 Testament ..... 78
- 7.5 Akutgeriatrie Klinikum  
Heidenheim ..... 78
- 7.6 Klinik für Geriatriische  
Rehabilitation ..... 79
- 7.7 Sturzprophylaxe ..... 79

- Wichtige Rufnummern ..... 80
- Stichwortverzeichnis ..... 81
- Impressum..... 82



# 1

## Beratung und Information



## Beratung und Information

## 1.1 Gesundheit und Pflege

## Der Pflegestützpunkt



Heidenheim bietet eine **kostenlose, neutrale** und **unabhängige** Beratung rund um das Thema Pflege. Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit einem Pflegebedarf jeden Alters und an die pflegebedürftigen Menschen selbst.

Durch die Erfahrung der Mitarbeiter/innen sowie die umfassenden Informationen, die im Rahmen der Beratung bereitgestellt werden, ist es möglich den Pflegebedürftigen unnötige Wege zu ersparen. Sie können sich mit allen Fragen, die im Zusammenhang mit Pflegebedürftigkeit stehen an die Mitarbeiter/innen des Pflegestützpunktes wenden.

Den Pflegestützpunkt erreichen Sie barrierefrei im Eingangsbereich des Landratsamtes und ab Herbst 2023 in den Schlossarkaden (3. Stock).

**Landratsamt Heidenheim  
Pflegestützpunkt**

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim  
Zimmer 015, EG

**ANSPRECHPERSON**  
Christel Krell

**TELEFON**  
073 21/3 21-2424

**ANSPRECHPERSON**  
Veronika Bruckner

**TELEFON**  
073 21/3 21-2473

**E-MAIL**  
pflegestuetzpunkt@landkreis-  
heidenheim.de

**i** Wir beraten und informieren:

- Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung
- Pflegeeinstufung
- Unterstützungsangebote im Alltag (z. B. mobiles Essen, Hausnotruf, Haushaltshilfen)
- Entlastungsleistungen
- Tagespflege, Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Pflegedienste
- Hilfsmittel
- Wohnformen im Alter
- Angebote für Menschen mit Demenz
- Angebote für pflegende Angehörige
- Grundsätzliche Finanzierungsmöglichkeiten

# 1 Beratung und Information

## Beratung für Privatversicherte

Die Compass Private Pflegeberatung ist ein kostenfreies und neutrales Beratungsangebot für Privatversicherte Personen und deren Angehörige.

### Compass Pflegeberatung

#### TELEFON

0 8000/101 8800

#### INTERNET

[www.compass-pflegeberatung.de](http://www.compass-pflegeberatung.de)

chen, finanziellen und sozialen Fragen, die im Zusammenhang mit der Erkrankung oder der Behinderung stehen, zur Verfügung.

### Klinikum Heidenheim Sozialdienst

Schloßhausstraße 100  
89522 Heidenheim

#### TELEFON

073 21/33-2041, -2040,  
-2042, -2458

## Beratung der Kranken- und Pflegekassen

Seit Januar 2009 besteht ein gesetzlicher Anspruch auf Pflegeberatung, diese wird von den jeweiligen Pflegekassen sichergestellt.

## Sozialdienst der Kliniken

Während des stationären Krankenhausaufenthaltes berät und begleitet der Sozialdienst des Klinikums Heidenheim Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige. Er steht als Ansprechpartner bei persönlichen, familiären, berufli-

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Der Sozialpsychiatrische Dienst betreut und begleitet überwiegend chronisch psychisch kranke Menschen, die auf Grund der Art oder Dauer der Erkrankung unter psychischen und sozialen Beeinträchtigungen leiden. Er ist dabei im Rahmen von Vorsorge, Nachsorge und Krisenintervention tätig.

### Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)

Bergstraße 4  
89518 Heidenheim

#### TELEFON

073 21/30 59 80

#### TELEFAX

073 21/30 39 29

#### E-MAIL

[ad-hdh@rehaverein.de](mailto:ad-hdh@rehaverein.de)

## Beratung und Information

### Selbsthilfegruppen

In einer Selbsthilfegruppe können seelische und gesundheitliche Probleme zusammen mit anderen Menschen besprochen werden, die sich in einer ähnlichen Lage befinden – unbürokratisch und ohne lange Wartezeit. Ein offenes und verständnisvolles Gespräch über Krankheit, Alter, Sucht und viele andere Lebenssituationen kann sehr hilfreich und ermutigend sein.

**Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen Ostwürttemberg (KIGS)**

TELEFON  
073 61/5 84-574 (Ostalbkreis)

### Kommunale Behindertenbeauftragte

Beratung von Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige finden in der kommunalen Behindertenbeauftragten einen ersten Ansprechpartner für ihre Fragen und Anliegen.

**Landratsamt Heidenheim  
Kommunale Behindertenbeauftragte**

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3 21-2299

E-MAIL  
behindertenbeauftragte@  
landkreis-heidenheim.de

### Beratung und Information zum Thema Demenz

Die Angebote in diesem Bereich richten sich vor allem an Angehörige von an Demenz erkrankten Personen. Rund um das Thema Alter und Demenz gibt es dort eine Art Orientierungshilfe im Umgang mit der Krankheit und deren Folgen. Darüber hinaus können Fragen gestellt, Informationen erhalten und Kontakte geknüpft werden.

**Demenz Netzwerk  
Landkreis Heidenheim e.V.**

TELEFON  
073 21/3 21-2268

INTERNET  
www.demenz-hdh.de

# 1 Beratung und Information



## Demenz - und Pflegeberatung

Böllstrasse 28  
89542 Herbrechtingen

ANSPRECHPERSON

Magdalene Mönch

TELEFON

0 73 24/20 74 37

## Demenzsprechstunde für Angehörige und Betroffene

TELEFON

0 173/9061444

## Gesprächscafé „Alter und Demenz“

1x monatlich in Heidenheim und  
Giengen

TELEFON

0 173/9061444

## Kompaktkurs Demenz / Angehörigengruppe für Demenz

August-Lösch-Straße 26/1  
89522 Heidenheim

TELEFON

0 73 21/5 58 55 60 oder  
0151/2015 26 12

## Weitere Beratungsangebote:

### Alzheimergesellschaft Baden-Württemberg e. V.

E-MAIL

[beratung@alzheimer-bw.de](mailto:beratung@alzheimer-bw.de)

TELEFON

07 11/24 84 96 63

### Wegweiser Demenz (Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend)

INTERNET

[www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

## Wegweiser Seele

Über diese Online-Informationen-  
plattform finden Sie gebündelt An-  
gebote und Infos für psychisch Er-  
krankte und deren Angehörige im  
Landkreis Heidenheim.

### Wegweiser Seele

INTERNET

[www.wegweiser-seele.de](http://www.wegweiser-seele.de)

## Beratung und Information

### 1.2 Recht und Sicherheit

#### Rechtsberatung

Informationen zur kostenlosen Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe erhalten Sie beim Rechtspfleger Ihres zuständigen Amtsgerichts. Anspruch auf eine kostenlose Rechtsberatung hat, wer unter einer bestimmten Einkommensgrenze liegt und kein Vermögen hat.

#### Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatungsstellen des Landkreises Heidenheim bieten überschuldeten Personen Unterstützung bei der Bewältigung ihrer finanziellen Schwierigkeiten an und können Auskunft über die Verbraucherinsolvenz im Rahmen der Insolvenzordnung erteilen. Die Leistungen sind kostenlos.

##### Landratsamt Heidenheim Schuldnerberatungsstelle

Felsenstraße 36 (Haus C)  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3 21- 23 83 oder 3 21- 23 12

##### Diakonie Schuldnerberatungsstelle

Bahnhofstraße 33  
89518 Heidenheim

TELEFON 073 21/35 94 11 TELEFAX 073 21/35 94 20

INTERNET  
[www.diakonie-heidenheim.de](http://www.diakonie-heidenheim.de)

#### Betreuungsbehörde

Die Betreuungsbehörde berät Sie in allen Fragen zum Betreuungsrecht. Sowohl die gesetzlichen Betreuer, als auch die durch eine private Vollmacht eingesetzte Bevollmächtigte, erhalten von ihr Beratung und Unterstützung. Die Betreuungsbehörde informiert Sie, wie Sie Ihre rechtliche Vertretung im Fall Ihrer Entscheidungs- oder Handlungsunfähigkeit wegen Krankheit oder Behinderung, durch eine Vorsorgevollmacht oder eine Betreuungsverfügung sicherstellen können.

##### Landratsamt Heidenheim Betreuungsbehörde

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim  
Haus C

TELEFON  
073 21/3 21-24 17



# 1 Beratung und Information

## Betreuungsverein

Das Angebot des Betreuungsvereins Heidenheim beinhaltet Informationen über gesetzliche Betreuung, Informationen über Vollmachten, Einführung und Fortbildung ehrenamtlicher Betreuer sowie die Führung von gesetzlichen Betreuungen.

### Betreuungsverein im Landratsamt Heidenheim

Bergstraße 36  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/94 30 60

E-MAIL  
info@btv-hdh.de

INTERNET  
www.btv-hdh.de

### VdK Sozialverband Baden-Württemberg

Bahnhofstraße 28  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/490 89 20

INTERNET  
www.vdk.de/kv-heidenheim

**SOZIALVERBAND**  
**VdK**  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
KREISVERBAND HEIDENHEIM

**Beratung und Hilfe  
in sozialrechtlichen  
Fragen rund um  
Rente, Krankheit,  
Pflege, Schwerbe-  
hinderung**

**Wir sind für Sie da:**  
Kreisverband Heidenheim  
Bahnhofstr. 28 | 89518 Heidenheim  
Telefon: 07321 490 89 20  
www.vdk.de/kv-heidenheim

## Sozialverband VdK

Der Sozialverband VdK ist die größte Interessenvertretung für alte, kranke und behinderte Menschen. Er steht in allen Fragen des Sozialrechts denjenigen zur Seite, die sich allein im „Dschungel“ der Paragraphen nicht zurechtfinden.

## Sozialer Dienst für Erwachsene

Der Soziale Dienst für Erwachsene ist eine Anlauf- und Informationsstelle für Erwachsene im Landkreis Heidenheim die sich in einer akuten Notlage befinden und Beratung oder Orientierung in ihrer besonderen Lebenssituation brauchen.

## Beratung und Information

**Sozialer Dienst für Erwachsene  
im Landratsamt Heidenheim**Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/3 21-2744

E-MAIL

sde@landkreis-heidenheim.de

INTERNET

www.landkreis-heidenheim.de

**Gewerkschaften**

Die Gewerkschaften stehen Ihren Mitgliedern auch noch gerne im Ruhestand zur Seite, Sie finden diese direkt in Heidenheim unter den nachfolgenden Adressen.

**IG Metall Heidenheim**Bergstraße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/9 3840

E-MAIL

heidenheim@igmetall.de

**ver.di Heidenheim**Bergstraße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/34 2970

E-MAIL

gst.hdh@verdi.de

**1.3 Sonstige Beratung****Kreissenorenrat, Stadt- und  
Ortssenorenräte**

Der ehrenamtlich tätige Kreissenorenrat ist eine Interessenvertretung für ältere Menschen und setzt sich für die Belange von Seniorinnen und Senioren ein. Er ist Ansprechpartner für Themen im zunehmenden Alter und den dadurch entstehenden veränderten Lebenssituationen. Außerdem ist er Vermittler zwischen allen in der Seniorenarbeit Tätigen.

**Kreissenorenrat Heidenheim  
c/o Landratsamt Heidenheim**Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

ANSPRECHPARTNER

Heinz Wührl-Bofinger (Vorsitzender)

TELEFON

07321 321-2229

E-MAIL

kreissenorenrat@ksr-hdh.de

INTERNET

www.ksr-hdh.de

# 1 Beratung und Information

In folgenden Städten und Gemeinden gibt es direkte Ansprechpartner, die sich speziell um die Anliegen der älteren Bürgerinnen und Bürger der Städte- und Gemeinde vor Ort kümmern:

## Gemeinde Dischingen

TELEFON

0 73 27/81-23 (Jessica Hutter)

## Ortsseniorenrat Gerstetten

TELEFON

0 73 23/53 72  
(Rosmarie und Horst Helbich)

## Stadtseniorenrat Giengen

TELEFON

0 73 22/53 17 (Christine Mack)

## Stadtseniorenrat Heidenheim

TELEFON

0 73 21/4 13 16 (Erika Völkel)

## Herbrechtingen

TELEFON

0 73 24/98 93 78 (Martin Schmidt)

## FürEinander Hermaringen

TELEFON

0 73 21/38-1416 (Ute Kölbel)

## Gemeinde Königsbronn

TELEFON

0 73 28/96 25 11 (Joachim Ziller)

## Nattheim

TELEFON

0 73 21/77 82 (Johann Palinkas)

## Niederstotzingen

TELEFON

0 73 25/1 02 27 (Kornelia Stöhr)

## Ortsseniorenrat Sontheim

TELEFON

0 73 25/51 61 (Ingrid Zielke)

## Ortsseniorenrat Steinheim

TELEFON

0 73 29/63 04 (Klaus Schmidt)

## Info- und Beratungstelefone

### Präventionsberatung der Polizei

TELEFON

0 73 1/188-1444 oder -1445

E-MAIL

ulm.pp.praevention@polizei.bwl.de

### Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

TELEFON

TELEFAX

0 7 11/54 01-2062 0 7 11/2 26 8000

E-MAIL

info@polizei-beratung.de

## Beratung und Information

**Verbraucherzentrale  
Baden-Württemberg**

TELEFON  
07 11/66 91 10

**Alzheimer-Beratungs-Telefon  
Deutsche Alzheimer  
Gesellschaft**

TELEFON  
0 18 03/17 10 17 (9 Cent/Minute)  
07 11/24 84 96 63

**Telefonseelsorge**

TELEFON  
08 00/1 11 01 11 (evangelisch)  
08 00/1 11 02 22 (katholisch)

**Bürgertelefon  
des Bundesministeriums für Arbeit  
und Soziales und des Bundesminis-  
teriums für Gesundheit**

TELEFON  
**Rentenberatung**  
03 02 21/91 10 01

**Unfallversicherung/Ehrenamt**  
03 02 21/91 10 02

(alle Rufnummern 14 Cent/Minute)

auch für ältere Menschen ein breit-  
gefächertes Angebot an Hilfen und  
Leistungen an.

**Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Heidenheim e. V.**

Neuffenstraße 5  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/93 61-0

E-MAIL  
pforte-neuffenstrasse@  
awo-heidenheim.de

**Caritas Ost-Württemberg**

Kurt-Bittel-Straße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3 59 00

E-MAIL  
cz.heidenheim@caritas-ost-  
wuerttemberg.de

**Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Heidenheim e.V.**

Schloßhausstraße 98  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3 58 30

**Diakonisches Werk Heidenheim**

Bahnhofstraße 33  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/35 94 11

**Wohlfahrtsverbände**

Auf allen Gebieten der Sozialen  
Arbeit sind die sogenannten Wohl-  
fahrtsverbände tätig. Sie bieten



# 2

## Aktiv im Alter



# Aktiv im Alter **2**

## 2.1 Freiwilliges Engagement

Freiwilliges Engagement bedeutet für ältere Menschen nicht nur Hilfe für andere, sondern auch persönliche Weiterentwicklung und Lebensfreude und sich aktiv in das Geschehen im Landkreis Heidenheim einzubringen. Ehrenamtlich engagieren können Sie sich in vielen Bereichen, z.B. in Seniorenvertretungen, im Besuchsdienst im Klinikum oder als Begleitung in Pflegeheimen, Hospizeinrichtungen und vieles mehr. In Ihrer Kirchengemeinde können Sie sicher mehr zu diesem Thema erfahren.

### Caritas Freiwilligen Agentur (CFA)

#### Caritas-Zentrum Heidenheim

Kurt-Bittel-Straße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON 073 21/35900      TELEFAX 073 21/359010

### Soziales Netzwerk Herbrechtingen – gemeinsam älter werden

Steinstraße 1  
89542 Herbrechtingen

TELEFON 073 24/989378

### Herz- und Zeitverschenker

im Bürgerhaus  
Hintere Gasse 60  
89522 Heidenheim

TELEFON 01575/8246287

E-MAIL [herz-und-zeitverschenker@fsf-ev.de](mailto:herz-und-zeitverschenker@fsf-ev.de)

### Stadt Heidenheim – Mitwirkung und Engagement

Grabenstraße 15  
89522 Heidenheim

TELEFON 073 21/327-1062

E-MAIL [demografie@heidenheim.de](mailto:demografie@heidenheim.de)

## 2.2 Erwachsenenbildung

Für viele ältere Menschen ist Lernen im Alter eine sinnvolle Freizeitgestaltung bei der sie ihre Interessen und Neigungen endlich mehr Raum geben können als dies während des Berufslebens möglich war. Im Landkreis Heidenheim gibt es dazu ein umfangreiches und breitgefächertes Programm der Volkshochschulen oder kirchlicher Bildungsträger.

# 2 Aktiv im Alter

## Evangelische Erwachsenenbildung – Kirchenbezirk Heidenheim

Bahnhofstraße 33  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/35 94 57

E-MAIL  
bildungswerk.heidenheim@elk-wue.de

## keb – Katholische Erwachsenenbildung Kreis Heidenheim e. V.

Schnaitheimer Straße 19  
89520 Heidenheim

TELEFON  
073 21/93 15 53

E-MAIL  
keb.heidenheim@drs.de

## Familienbildungsstätte Heidenheim e.V.

August-Lösch-Straße 25  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/93 66-0

E-MAIL  
info@familienbildung-hdh.de

## Volkshochschulen

### Dischingen

TELEFON  
073 27/53 15

### Giengen

TELEFON  
073 22/77 58

### Gerstetten

TELEFON  
073 23/91 92 50

### Heidenheim/Steinheim

TELEFON  
073 21/3 27 44 22

### Herbrechtingen

TELEFON  
073 24/9 55 13 60

### Hermaringen

TELEFON  
073 22/95 47 11

### Königsbronn

TELEFON  
073 28/96 25 13

### Nattheim

TELEFON  
073 21/97 94 26

### Niederstotzingen

TELEFON  
073 25/1 02 27

### Sontheim

TELEFON  
073 25/17 72

## Aktiv im Alter **2**

### 2.3 Seniorenakademie

Die Seniorenakademie erweitert das Bildungsprogramm für Erwachsene um einen weiteren Baustein. Sie ermöglicht in besonderer Weise lebenslanges Lernen.

#### Seniorenakademie

Wilhelmstraße 10  
89518 Heidenheim

im Gebäude DHBW Heidenheim (frühere Berufsakademie), Raum 228, 2. OG

#### TELEFON

073 21/27 22-108

#### E-MAIL

seniorenakademie-  
heidenheim@web.de

#### INTERNET

www.seniorenakademie.  
dhw-heidenheim.de

#### SPRECHZEITEN

Mi 9.30 – 11.30 Uhr

**i** für alle Reha- und Behindertensportartenangebote siehe auch: KIGS (Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen) auf Seite 11

### 2.4 Sport- & Freizeitangebote

Sport bringt nicht nur mehr Gesundheit für ältere Menschen, sondern fördert auch die Beweglichkeit, Fitness und Lebensfreude im Alltag. Neben den Krankenkassen und der Volkshochschule bieten nahezu alle Sportvereine und Wandergruppen sportliche Aktivitäten im Landkreis Heidenheim an. Die Angebote der einzelnen Vereine können beim Sportkreis Heidenheim erfragt werden. Neben den zahlreichen Sportangeboten verfügt der Landkreis auch über eine Vielzahl von Freizeit- und Kulturangeboten. Einen Überblick dazu finden Sie auf der speziell dafür neu erstellten Homepage des Landkreises.

#### Sportkreis Heidenheim

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

#### TELEFON

073 21/321-2306

#### INTERNET

www.sportkreis-hdh.de

#### Kultur- und Freizeitangebote im Landkreis

#### INTERNET

www.heidenheimer-  
brenzregion.de

## 2 Aktiv im Alter

### 2.5 Begegnung in Seniorengruppen und Bürgertreffs

In Begegnungsstätten können ältere Menschen Freunde treffen, miteinander plaudern oder einfach in Gemeinschaft eine Tasse Kaffee trinken. Außerdem bieten diese Treffpunkte vielfältige Freizeit- und Bildungsangebote an.

Auskunft darüber erhalten Sie bei Ihrer Stadt oder Gemeinde sowie bei den Kirchen und Vereinen.

#### Bürgerhaus „Altes Eichamt“

Hintere Gasse 60  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3 27-5340

#### Stadtteiltreff: Zanger Berg

Berliner Platz 11  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3 27-1063

#### Begegnungsstätte Herbrechtingen

Lange Straße 60  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
073 24/98 41 10

#### Begegnungsstätte Giengen „Treff Alte Malzfabrik“

Planiestraße 10  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/9 33 3085

#### Offener Treff im Mehrgenerationenhaus

August-Lösch-Straße 26/1  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/5 58 55 60

# Unterstützung im Alltag



Wir knechten gerne für Sie.

Mit unseren **haushaltsnahen Dienstleistungen** unterstützen wir Menschen mit und ohne Pflegegrad.

**TIPP** Durch unsere Anerkennung nach § 45a SGB XI, können unsere Dienstleistungen einfach mit den Pflegekassen über den **Entlastungsbetrag** abgerechnet werden.

## Wir bieten:

### Unterstützung in Haus oder Wohnung

(z. B. staubsaugen, Böden wischen, Wäschepflege, Betten beziehen, Fenster putzen, Begleitung/ Fahrt zum Arzt, Unterstützung beim Einkauf)

### Unterstützung beim Umzug

z. B. in Pflegeheim/Betreutes Wohnen (z. B. Räumung von Haus oder Wohnung inkl. Entsorgung und übergeben an Sie besenrein)

## hausnah

Haushaltsnahe  
Servicedienstleistungen  
M. Knecht  
Waldstraße 24  
89547 Gerstetten

So erreichen Sie uns:

TELEFON

**07323 6003**

E-MAIL

**hausnah@online.de**

INTERNET

**www.hausnah.online**

**WIR UNTERSTÜTZEN SIE  
IN ALLEN LEBENSLAGEN.**

## UNSERE LEISTUNGEN:

- Individuelle Beratung
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Tagespflege
- Ambulante Versorgung
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf

[www.drk-heidenheim-pflege.de](http://www.drk-heidenheim-pflege.de)

[pflegeheime@drk-heidenheim.de](mailto:pflegeheime@drk-heidenheim.de)



## BEI INTERESSE KONTAKTIEREN SIE UNS:

### Haus der Pflege

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim  
Tel. 07321 / 30 48-0

### Altenhilfezentrum

Im Olgagarten 6  
89555 Steinheim  
Tel. 07329 / 92 08-0

### Karl Kaipf Heim

Mühlstraße 11  
89542 Herbrechtingen  
Tel. 07324 / 96 19-0

### DRK Mobil

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim  
Tel. 07321 / 30 48-0

### DRK Pflegezentrum Giengen

Glückstraße 13  
89537 Giengen  
Tel. 07322 / 12 346-0

### Tagespflege im DRK Pflegezentrum Giengen

Glückstraße 13  
89537 Giengen  
Tel. 07322 / 12 346-0



# 2 Aktiv im Alter

## 2.6 Mobilität

Da es im Alter im Bereich Mobilität häufig schwieriger wird, gibt es im Landkreis einige Angebote, die es Ihnen erleichtern sollen, auch im Alter aktiv und mobil zu bleiben. All diese Angebote sind speziell für Senioren besonders preiswert.

### Bürgerbus Königsbronn

Herwartstraße 2 (Rathaus)  
89551 Königsbronn

TELEFON  
073 28/96 25-24

### Bürgermobil Steinheim

Hauptstraße 24 (Rathaus)  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 29/96 06-21

Günstiges Monatsticket „Mobil 63“ ab 63 Jahren:

### Geschäftsstelle des Heidenheimer Tarifverbundes (htv)

Felsenstraße 36  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3 21-2441

E-MAIL  
info@htv-heidenheim.de

Carsharing für Hermaringen, Herbrechtingen und Niederstotzingen:

### swu2go eCarsharing

INTERNET  
[www.swu.de/swu2go](http://www.swu.de/swu2go)

## Aktiv im Alter **2**

---



# 3

## Wohnen im Alter

# Wohnen im Alter **3**

## 3.1 Betreutes Wohnen für Senioren

Betreutes Wohnen ermöglicht älteren Menschen eine möglichst lange unabhängige Lebensführung in der eigenen Wohnung. Diese Wohnungen werden oft in barrierefreien Wohnanlagen als betreute Wohn-/ Hausgemeinschaften geführt. Für den Grundservice, wie Hausnotruf und Vermittlung von Hilfen, wird eine Betreuungspauschale erhoben. Die Bewohner haben die Möglichkeit, Leistungen im hauswirtschaftlichen und pflegerischen Bereich nach Bedarf dazu zu „buchen“.

Wichtig zu wissen ist es, dass es Wohnanlagen gibt, die von einem Träger von Pflegeheimen angeboten und verwaltet werden, es aber auch durchaus Angebote auf dem Markt gibt, die von privaten Besitzern solche Wohnungen oder von Wohnbaugesellschaften verwaltet werden. Treffender beschrieben werden diese Anlagen mit dem Begriff Service-Wohnen.

In dieser Broschüre beschränken wir uns auf Angebote die unseres Wissens vermietet werden.

### Giengen



#### DRK Seniorenwohnen

Gluckstraße 13  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/1 23 46-0

#### Seniorenwohnanlage Alte Kupferschmiede

Spitalstraße 26  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/2 39 00  
(Jenewein und Partner)

#### Seniorenwohnanlage Oberes Tor

Obertorstraße 23  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/9 63 00 (Oberhansl Wohnbau)

# 3 Wohnen im Alter

## Seniorenwohnanlage St. Vincent

Weimarer Weg 20  
89537 Giengen

TELEFON

08282/8813390  
(Immo Müller Krumbach)

## Betreutes Wohnen Clichystraße

Clichystraße 107  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/4888711  
(Peach Cenda GmbH)

## Service-Wohnanlage Giengen

Jahnstraße 5  
89537 Giengen

TELEFON

0172/5211113 (Springer Immobilien)

## Betreutes Wohnen Stadwaage

Ploucquetstraße 9  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/9106-10 oder  
0171/2134452 (Ev. Heimstiftung)

## Stiftappartements Paul-Gerhardt-Stift

Magenaustraße 27  
89537 Giengen

TELEFON

07322/96590

## Betreutes Wohnen Hanseisreute

Waldstraße 51  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/9381-0 oder 9381-65  
(Ev. Heimstiftung)

## Heidenheim



## Betreutes Wohnen Altenheimstraße

Altenheimstraße 26  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/4888713  
(Peach Cenda GmbH)

## Herbrechtingen



## Betreutes Wohnen Herbrechtingen

Eselsburger Straße 16  
89542 Herbrechtingen

TELEFON

07322/960434  
(Kreisbaugesellschaft Giengen)

# Wohnen im Alter **3**



## Hermaringen



### Johanniter-Seniorenzentrum Hermaringen

Schillerstraße 7  
89568 Hermaringen

TELEFON  
073 22/14 93-0

## Steinheim



### Seniorenwohnanlage Olgagarten

Im Olgagarten 3  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 22/96 04 20 (Kreisbau Giengen)

## Nattheim



### Seniendienste Regenbogen

Buchenstraße 10  
89564 Nattheim

TELEFON  
073 21/48 87 900

### Betreutes Wohnen Nattheim Haus Sonnenschein

Buchenstraße 8  
89564 Nattheim

TELEFON  
0151/12416317 (Frau Lempp)

## St. Georg

Ostheimer Straße 38  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 21/983339

# 3 Wohnen im Alter

## 3.2 Wohnberatung

Häufig sind die Wohnungen nicht an die geänderten Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. Oft können einfache Veränderungen oder Anpassungen in der Wohnung, der Gebrauch von speziellen Hilfsmitteln oder in Einzelfällen ein Umbau ausreichend sein, um ein Leben in der eigenen Wohnung zu ermöglichen. Ein Beratungsgespräch mit der Wohnberatung kann dabei hilfreich sein. Wenden Sie sich direkt an den Kreisseniorinnenrat (siehe Seite 15) oder folgende Ansprechpersonen:

### Sontheim



Peter Bachmann

TELEFON  
073 25/64 09

E-MAIL  
p.bachmann@ksr-hdh.de

### Steinheim



Klaus Schmidt

TELEFON  
073 29/63 04

E-MAIL  
k.schmidt@ksr-hdh.de

### Heidenheim



Frank Lachmund

TELEFON  
073 21/2 24 23

E-MAIL  
f.lachmund@ksr-hdh.de

### Herbrechtingen



Michael Merkle

TELEFON  
073 24/98 12 26

E-MAIL  
m.merkle@ksr-hdh.de

## 3.3 Alternative Wohnformen

Durch das Wohn-, Teilhabe- und Pflegegesetz (WTPG) das seit Mai 2014 in Kraft ist, wird den pflegebedürftigen Menschen ermöglicht, alternative Wohnformen wie z.B. eine ambulant betreute Pflege-WG zu bewohnen.

### Alisa intensiv GmbH (Beatmung)

Lange Straße 44  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
071 61/50 39 08 11

# Wohnen im Alter **3**

## Demenz Pflegewohngemeinschaft – PGS Health Care GmbH

Theodor-Heuss-Straße 26  
89547 Gerstetten

TELEFON

0162/2631610

## Intensivpflege WG

Christianstraße 25  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321 35 30 648

## Pflege-Wohngemeinschaft Am Hahnenschnabel

Otto-Schott-Straße 45  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/3557622

## Pflege-Wohngemeinschaft Am Ottilienberg

Am Ottilienberg 1  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/9257646

## Pflege-Wohngemeinschaft Josefshaus

Buchenstraße 12  
89564 Nattheim

TELEFON

07321/3557622

## Wohngemeinschaft für Pflegebedürftige „Haus Ugental e.V.“

Am Ugental 59  
89518 Heidenheim

TELEFON

07321/49563

## Wohngemeinschaft Villa Schlossblick

Danziger Straße 3  
89520 Heidenheim

TELEFON

07321/3557622

## Wohngemeinschaft Söhnstetten

Schießstraße 9  
89555 Steinheim-Söhnstetten

TELEFON

07323/9688484

## Wohngemeinschaft Stadtwaage

Christianstraße 21  
89522 Heidenheim

TELEFON

07321/910615





# 4

## Hilfe und Pflege zu Hause

## Hilfe und Pflege zu Hause

## 4

## 4.1 Ambulante Pflegedienste

Mobile Dienste werden im Landkreis Heidenheim von freien Trägern (Wohlfahrtsverbände oder kirchliche Träger) und als private Pflegedienste angeboten, die zur Versorgung im Pflegefall ins Haus kommen. In der Regel werden Grund- und Behandlungspflege, Betreuungsleistungen, hauswirtschaftliche Hilfen, Beratung und Information als Leistungen erbracht bzw. vermittelt.

Viele der nachfolgend angeführten Pflegedienste agieren landkreisweit.

## Dischingen

Katholische Sozialstation  
St. Elisabeth

Grabenstraße 12  
89561 Dischingen

TELEFON  
07327/9209780

E-MAIL  
info@sozialstation-elisabeth.de

INTERNET  
www.sozialstation-elisabeth.de

## Schöner Leben

Wildsteinstraße 1  
89561 Dischingen

TELEFON  
07327/9203515

E-MAIL  
dischingen@sl-pflegedienst.net

## LIEBEVOLLE 24-STUNDEN-PFLEGE UND BETREUUNG AUS OSTEUROPA



- Persönlich, engagiert und zuverlässig
- 100% legal

## DIANNA 24 – IM ALTER DAHEIM

Ansprechpartner: Anna Löwenstein  
Beratung: 07340 252 99 99 oder  
07340 252 99 77

E-Mail: info@dianna24.de  
Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie!

[www.dianna24.de](http://www.dianna24.de)



# 4 Hilfe und Pflege zu Hause



**Ambulante Pflege & Betreuung zu Hause**

- häusliche Pflege und Krankenpflege
- hauswirtschaftliche Versorgung
- kostenfreie Beratung

**Melanie Stenske**  
Lange Straße 49  
89542 Herbrechtingen  
Telefon 07324-4100087  
Telefax 07324-4101927  
Mobil 0152-25180195  
info@pflegeengel-stenske.de  
[www.pflegeengel-stenske.de](http://www.pflegeengel-stenske.de)



## Gerstetten



### Mobile Dienste Gerstetten (Ev. Heimstiftung)

Goethestraße 8  
89547 Gerstetten

TELEFON  
073 23/952 52-15

E-MAIL  
md.gerstetten@  
ev-heimstiftung.de

INTERNET  
[www.mobile-dienste.de](http://www.mobile-dienste.de)

## Giengen



### Ökumenische Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal gGmbH - Standort Giengen

Tanzlaube 2  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/91 93 96

E-MAIL  
info@sozialstation-giengen.de

INTERNET  
[www.sozialstation-giengen.de](http://www.sozialstation-giengen.de)

### Mobile Dienste Giengen (Ev. Heimstiftung)

Magenastraße 27  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/91 91 26

E-MAIL  
md.giengen@ev-heimstiftung.de

INTERNET  
[www.mobile-dienste.de](http://www.mobile-dienste.de)

### Pflegekräftebörse – Ambulanter Pflegedienst

Memminger Torstraße 16 – 18  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/954 50 80

E-MAIL  
info@pflegekraefteboerse.de

INTERNET  
[www.pflegekraefteboerse.de](http://www.pflegekraefteboerse.de)

# Beatmungspflege daheim.

Denn zu Hause  
ist es am schönsten.

24h



BEATMUNGSPFLEGE DAHEIM

## Alisa Intensiv GmbH

Lange Straße 44  
89542 Herbrechtingen  
Telefon 07324/9833925  
oder 07161/503908-11  
[www.alisa-intensiv.de](http://www.alisa-intensiv.de)



Mit menschlicher Nähe, viel Einfühlungsvermögen und anerkannter Professionalität pflegen, unterstützen und begleiten wir hilfsbedürftige, technologieabhängige Menschen jeden Alters – daheim in der gewohnten häuslichen Umgebung und in einer speziellen Wohngemeinschaft in Herbrechtingen.

Trotz notwendiger Beatmung, Trachealkanüle oder Sauerstoffgabe erhalten Sie eine hohe Lebensqualität.

**Wir sind 24 Stunden täglich für Sie da!**

Zu unseren Leistungen zählen:

### Grundpflege

(z.B. Hilfe bei Körperpflege, Mobilisation, Lagerung, An- und Auskleiden, Nahrungsaufnahme und Ausscheidung)

### Behandlungspflege

(z.B. Medikamentenversorgung, Injektionen, PEG-/PEJ-, Stoma- und Katheterpflege, Dekubitus, Wundversorgung)

### Beatmungspflege

(z.B. Monitoring, Trachealkanülen-/Sekretmanagement, Sauerstofftherapie, invasive und nicht-invasive Beatmung)



## » Gute Pflege ist Vertrauenssache

*Uns vertrauen mehr als 400 Menschen mit ihren Angehörigen und Familien. Ihr Vertrauen macht uns zum größten Anbieter ambulanter Dienstleistungen in Giengen, Hermaringen, Sontheim und Niederstotzingen.*

*Wir unterstützen zuverlässig auch Ihr Leben zu Hause, wenn Sie möchten. Mit umfassenden Hilfen & Unterstützung in den unterschiedlichsten Lebenslagen.*

*Gerne informieren wir Sie unverbindlich!*

Ökumenische Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal GmbH

Sozialstation Giengen | Tanzlaube 2 | 89537 Giengen | ☎ 073 22 / 91 93 96  
Sozialstation Unteres Brenztal | Jakobstr. 24 | 89567 Sontheim | ☎ 073 25 / 91 90 94

[www.sozialstation-giengen.de](http://www.sozialstation-giengen.de)

**Wir unterstützen Ihr Leben zu Hause!**

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

## Heidenheim



### AWO-Mobil

Am Wedelgraben 8  
89522 Heidenheim

TELEFON

073 21/27 78 55

E-MAIL

mobiledienste@awo-heidenheim.de

INTERNET

www.awo-heidenheim.de

### DRK-mobil

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/30 48-15

E-MAIL

drkmobil@drk-heidenheim.de

INTERNET

www.drk-heidenheim-pflege.de

### Homecare

Friedrich-Pfenning-Straße 21  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/3 53 09 75

E-MAIL

info@homecare-beimler.de

INTERNET

www.homecare-beimler.de

### Humanitas – der Pflegedienst

Am Wedelgraben 16  
89522 Heidenheim

TELEFON

073 21/4 63 69

E-MAIL

info@humanitas-heidenheim.de

INTERNET

www.humanitas-heidenheim.de

### Mobile Dienste Heidenheim (Ev. Heimstiftung)

Ploucquetstraße 7  
89522 Heidenheim

TELEFON

073 21/9 10 61 25

E-MAIL

md.heidenheim@  
ev-heimstiftung.de

INTERNET

www.mobile-dienste.de

### Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land

Am Jagdschlöble 10  
89520 Heidenheim

TELEFON

073 21/98 66-15 oder -17

E-MAIL

info@sozialstation-hdh.de

INTERNET

www.sozialstation-heidenheim.de



Lassen Sie sich helfen! Wir sind  
Ihr starker Partner!

Pflegen - Betreuen - Helfen

Wir wollen, dass unsere Klienten in der gewohnten Umgebung so lange wie möglich leben können, ohne dass Lebensfreude und soziale Kontakte verloren gehen.

Im Mittelpunkt aller Tätigkeiten stehen die Klienten. Unser Ziel ist eine bedarfsgerechte, an den individuellen Bedürfnissen und Ressourcen der Klienten ausgerichtete Leistung.

Unsere Klienten schätzen feste Bezugspersonen, die sie im Alltag unterstützen und ihre Sicherheit, ihr Wohlbefinden

und ihre Lebensqualität fördern.

Eine Besonderheit des ambulanten Pflege- und Betreuungsdienstes HomeCare ist die Versorgung der Pflegewohngemeinschaft Ottilienberg in Heidenheim und unser Sonnenhaus in Söhnstetten. Das Thema Pflege beschäftigt uns in zunehmender Weise. Im Alter, bei Krankheit und Gebrechlichkeit stehen wir schnell vor unlösbaren Problemen. Bedürftige und Angehörige stoßen an die Grenzen ihrer psychischen und physischen Belastbarkeit.



Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst

[www.homecare-beimler.de](http://www.homecare-beimler.de)

**Ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst**

Schnaitheimer Straße 27 · 89520 Heidenheim · [www.homecare-beimler.de](http://www.homecare-beimler.de)  
Telefon 07321 3530975 oder 07323 9531509 · Mobil 0151 75058924

**Wohngemeinschaft Ottilienberg**

Am Ottilienberg 1  
89520 Heidenheim an der Brenz

**Wohngemeinschaft Sonnenhaus**

Schießstraße 9  
89555 Söhnstetten-Steinheim

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause



## Pflege mit Herz

Albrecht-Ritz-Straße 10  
89522 Heidenheim-Oggenhausen

TELEFON  
073 21/73 02 77

E-MAIL  
pflegemh@t-online.de

## Pflegedienst Dulin

Blockäcker 35  
89520 Heidenheim

TELEFON  
073 21/9259650

E-MAIL  
pflegedienst.dulin@gmail.com

INTERNET  
www.pflegedienst-dulin.de

## Rundum Betreuung für Senioren – Ambulante Pflege

Wilhelmstraße 58  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/27 39 54

E-MAIL  
info@rundumbetreuung-fuer-senioren.de

INTERNET  
www.rundumbetreuung-fuer-senioren.de

## Pflege Dittrich

Weilerstraße 9  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/5 57 84 92

E-MAIL  
info@pflege-dittrich.de

INTERNET  
www.pflege-dittrich.de

## Herbrechtingen



## Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land Bereich Herbrechtingen

Lange Straße 35/1  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
073 24/91 95 66

INTERNET  
www.oek-sozialstation-heidenheim.de

## Pflegeteam Stefanie

Danziger Straße 3  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3 55 76 22

E-MAIL  
info@pflegeteam-stefanie.de

INTERNET  
www.pflegeteam-stefanie.de



## RUNDUM-BETREUUNG FÜR SENIoren ZUHAUSE

**PROMEDICA PLUS Heidenheim**

Thomas Holdenried • 07364 – 5023260

heidenheim@promedicaplus.de

www.promedicaplus.de/heidenheim

## Ihr Ansprechpartner in Dischingen und Umgebung für:

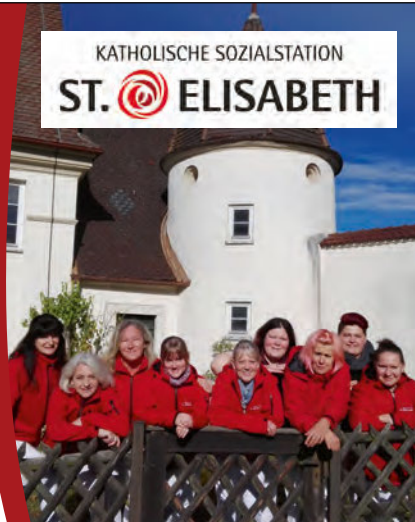
- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege
- Betreuungsangebote in unseren Betreuungsgruppen
- Betreuung zu Hause

Katholische Sozialstation St. Elisabeth

Grabenstraße 12 • 89561 Dischingen

Telefon 07327 920978-0 • Fax 07327 920978-33

KATHOLISCHE SOZIALSTATION  
**ST. @ ELISABETH**



## Pflegedienst Dulin

### Pflegedienst Dulin

Blockäcker 35

89520 Heidenheim

Telefon: 07321/9259-650

Telefax: 07321/9259-750

pflegedienst.dulin@gmail.com

www.pflegedienst-dulin.de

**Mobil (0172) 5786322**

24 Stunden am Tag erreichbar!

## Pflegen – Helfen – Beraten

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Beratung vor Ort
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Sterbebegleitung



# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

## Pflege Engel

Lange Straße 49  
89542 Herbrechtingen

TELEFON

073 24/4 100087

E-MAIL

info@pflegeengel-stenske.de

INTERNET

www.pflegeengel-stenske.de

## Rundum Betreuung für Senioren

Heidenheimer Straße 43  
89542 Herbrechtingen-Bolheim

TELEFON

073 24/9887424

E-MAIL

info@rundumbetreuung-fuer-senioren.de

INTERNET

www.rundumbetreuung-fuer-senioren.de

## Nattheim



## Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land Bereich Nattheim

Molkereistraße 1  
89564 Nattheim

TELEFON

073 21/7 1807

INTERNET

www.oek-sozialstation-heidenheim.de

## Pflegedienst Regenbogen GmbH

Buchenstraße 6 + 10  
89564 Nattheim

TELEFON

073 21/488790

E-MAIL

info@ambulant-regenbogen.de

INTERNET

www.ambulant-regenbogen.de

## Ihr Wohl liegt uns am Herzen



„Ich bin Irma. Seit mehr als 20 Jahren bin ich in diesem Beruf tätig. Für mich ist das nicht nur Beruf sondern Berufung, die mich erfüllt und die ich mit großer Hingabe und Leidenschaft ausführe.“



Ein persönliches Kennenlernen und ein ausführliches Gespräch vorab sind mir sehr wichtig. Nur wenn beide Seiten ein gutes Gefühl haben, kann eine vertrauensvolle und langfristige Partnerschaft entstehen.“



07329 9205198 oder 0172 8809153

www.irmas-engel.de · info@irmas-engel.de

# Hilfe und Pflege zu Hause

## Niederstotzingen



### Rundum Betreuung für Senioren – Ambulante Pflege

Große Gasse 20  
89168 Niederstotzingen

TELEFON  
073 25/952 7890

E-MAIL  
info@rundumbetreuung-fuer-senioren.de

INTERNET  
www.rundumbetreuung-fuer-senioren.de

## Steinheim



### Ökumenische Sozialstation Heidenheimer Land Bereich Steinheim

Königsbronner Straße 20  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 29/13 05

INTERNET  
www.oek-sozialstation-heidenheim.de

### Irma's Engel

Hauptstraße 41  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 29/9 20 51 98

E-MAIL  
info@irmas-engel.de

INTERNET  
www.irmas-engel.de

#### Das leiste ich für Sie:

**Körper- und Behandlungspflege:** Bauen Sie auf unser umfassendes Fachwissen und auf unseren reichen Erfahrungsschatz. Wir sind geduldig, einfühlsam und sehr behutsam. Bei uns sind Sie in guten Händen!

**Hauswirtschaftliche Tätigkeiten:** Wir übernehmen in Ihrem Heim alle körperlich anspruchsvollen Arbeiten und gehen dabei ganz systematisch und mit hauswirtschaftlich geschultem Blick zu Werke.

**Schriftverkehr/Behördengänge/Organisation:** Wir kennen alle wichtigen Anlaufstellen, um Unterstützung und Hilfe zu beantragen. Vielleicht möchten Sie auch Verträge kündigen und können hierbei Hilfe gebrauchen? Sie können uns absolut vertrauen!

**Fahrdienste/Freizeitgestaltung/Unterhaltung:** Wir sind versierte und sichere Autofahrer. In Steinheim und der ganzen Gegend kennen wir uns bestens aus. Wir hören gerne zu und sind einem „Pläuschchen“ nicht abgeneigt. Lassen Sie uns etwas Zeit miteinander verbringen!



Ambulanter Pflege- und  
Betreuungsdienst

Inhaberin: Irma Gjicali  
Hauptstraße 41 · 89555 Steinheim

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

## Sontheim



Ökumenische Sozialstation  
Giengen & Unteres Brenztal  
gGmbH – Bereich Sontheim

Jakobstraße 24  
89567 Sontheim

TELEFON  
073 25/91 90 93

E-MAIL  
info@sozialstation-  
unteresbrenztal.de

INTERNET  
www.sozialstation-  
unteresbrenztal.de

## Außerhalb des Kreises

mirjam CARE

Buchenstraße 44  
89558 Böhmenkirch

TELEFON  
073 32/9 24 72 03

E-MAIL  
info@mirjam-care-boehmenkirch.de

INTERNET  
www.mirjam-care-boehmenkirch.de

Johanniter Unfallhilfe

Benzstraße 5  
89129 Langenau

TELEFON  
073 61/96 30 69

E-MAIL  
natascha.kirchgaessner@  
johanniter.de

# Hilfe und Pflege zu Hause 4

## 4.2 Nachbarschaftshilfe

Die Nachbarschaftshilfe sieht ihre Aufgabe als pflegeergänzender und alltagsunterstützender Dienst. Nachbarschaftshelfer/innen unterstützen alte, kranke und/oder behinderte Menschen, damit diese ihre Selbstständigkeit weitestgehend erhalten, bzw. wiedererlangen können. Mit diesem Dienst ermöglichen die Helfer/innen den Verbleib in der gewohnten und vertrauten häuslichen Umgebung und tragen dazu bei, Vereinsamung vorzubeugen.

### Nachbarschaftshilfe der ökumenischen Sozialstation

TELEFON  
073 21/986616

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Herbrechtingen

TELEFON  
073 24/4 11 55, 98 72 07

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Königsbronn

TELEFON  
073 28/42 47 oder 073 28/92 21 62

### Nachbarschaftshilfe Dischingen

TELEFON  
073 27/4 20

### Nachbarschaftshilfe der ökum. Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal gGmbH Giengen

TELEFON  
073 22/91 93 97

### Senioren-Alltagshilfe des ÖDKV Giengen

TELEFON  
073 22/806 99 63

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Steinheim am Albuch

TELEFON  
073 29/91 79 30 oder 073 29/63 04

### Nachbarschaftshilfe der ökum. Sozialstation Giengen & Unteres Brenztal gGmbH Sontheim an der Brenz

TELEFON  
073 25/91 90 94

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Steinheim am Albuch - Söhnstetten

TELEFON  
073 23/47 48 oder 073 23/53 02

### Ökumenische Nachbarschaftshilfe Nattheim

TELEFON  
073 21/7 22 90



*Legen Sie Ihre Gesundheit  
in die richtigen Hände.*

**Mirjam Care Böhmenkirch ist ein privater ambulanter Pflegedienst, der von sämtlichen Krankenkassen und Leistungsträgern anerkannt ist.**

Wir sind ein professionelles und familiäres Team aus Krankenpflegerinnen, Altenpflegerinnen, Arzthelferinnen und Hauswirtschaftlerinnen.

Ihr seelisches Wohlbefinden liegt uns genauso am Herzen wie Ihre adäquate medizinische Versorgung.

Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen.

**Telefon 073 32/9 24 72 03**  
**[www.mirjam-care-boehmenkirch.de](http://www.mirjam-care-boehmenkirch.de)**

### Unsere Leistungen

- Behandlungspflege und medizinische Versorgung
- Grundpflegerische Maßnahmen
- Aktive Betreuung und Begleitung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Service Plus
- Familienpflege
- Pflegeberatung
- Mobiler Mittagstisch
- Vermittlung und Organisation

## Hilfe und Pflege zu Hause

## 4

**Senioren helfen Senioren  
Gerstetten**

TELEFON  
07323/6156

**Die Brücke**

TELEFON  
07321/45157 oder 6089211

**Betreuung mit Herz**

TELEFON  
0176/922306

**Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Heidenheim e.V.**

Helmut-Bornefeld-Straße 2  
89522 Heidenheim

TELEFON  
07321/93490

**Evangelische Heimstiftung  
Paul-Gerhardt-Stift**

Magenaustraße 27  
89537 Giengen

TELEFON  
07322/919126

**4.3 Essen auf Rädern**

Wer nicht mehr selbst kochen kann oder alleine lebt, und für den der Aufwand, täglich eine warme Mahlzeit zuzubereiten zu groß ist, für den stellen die Mahlzeitenbringdienste eine gute Alternative dar, um die Essensversorgung in der häuslichen Umgebung sicherzustellen. Das warme Essen oder Tiefkühlkost wird zu vereinbarten Zeiten direkt nach Hause geliefert.

**DRK Heidenheim**

Mühlstraße 11  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/961915

**Apetito Landhausküche**

Industriestraße 10  
89081 Ulm

TELEFON  
0731/93129349 oder  
0800/1208020

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.  
Dienststelle Heidenheim**

In den Seewiesen 56  
89520 Heidenheim


TELEFON  
07321/961680

**PAN – Niederstotzingen**

Banater Weg 5  
89168 Niederstotzingen

TELEFON  
07325/9500

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

**i** Pflegeheime mit Mittagstisch finden Sie in Rubrik 5.3 (diese sind mit folgendem Zeichen markiert: ).

## 4.4 Mittagstische

Für alleinlebende Menschen ist der Aufwand, sich selbst eine warme Mahlzeit zuzubereiten, oft zu hoch. Einige Pflegeheime bieten preiswerte Alternativen, die sogenannten „Mittagstische“ an, wo Sie in netter Gesellschaft warme und altersgerechte Mahlzeiten zu sich nehmen können. Informationen erhalten Sie bei den Rathäusern, den Kirchengemeinden und in den Mitteilungsblättern der Gemeinden.

**Für ein gutes  
Gefühl...auch  
nach dem Besuch!**

Sicherheit für Sie und Ihre Angehörigen mit dem Johanniter-Hausnotruf.

**Informationen unter**  
Telefon: 07321 961680 oder  
info.heidenheim@johanniter.de



**JOHANNITER**

## Hilfe und Pflege zu Hause

### 4.5 Hausnotruf

Der Hausnotruf ist ein Dienstleistungssystem, welches rund um die Uhr zuhause die Möglichkeit bietet, in kritischen Notsituationen in kurzer Zeit Hilfe herbeizurufen.

Hierzu muss der Pflegebedürftige einen Sender bei sich tragen (ähnlich wie eine Uhr oder ein Anhänger) und in einer Notsituation auf einen Knopf drücken. Der Sender ist über den eigenen Telefonanschluss an ein Zusatzgerät angeschlossen und löst sofort den Hilferuf in einer Notrufzentrale aus. Auf Wunsch werden nicht nur Not- oder Hausarzt informiert, sondern auch Angehörige oder Nachbarn. Kann mit dem Pflegebedürftigen kein Kontakt hergestellt werden, wird sofort der Notarzt informiert.

#### **Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Heidenheim e.V.**

Helmut-Bornefeld-Straße 2  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/93490

#### **bpa Hausnotruf (Pflegedienst Riedl)**

Wilhelmstraße 58  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/27 3954

#### **DRK Heidenheim**

Schloßhausstraße 98  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/35 83 59 oder 35 83 53

#### **Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Dienststelle Heidenheim**

In den Seewiesen 56  
89520 Heidenheim

TELEFON  
073 21/96 16 80

#### **Mobile Dienste (Ev. Heimstiftung)**

Ploucquetstraße 7  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/9 10 61 25

#### **Vitakt (Evang. Heimstiftung) Giengen**

Magenaustraße 27  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/91 91 26



## 4 Hilfe und Pflege zu Hause

### Gutes Essen hält Leib und Seele zusammen!



Die Johanniter liefern Ihnen gerne täglich eine ausgewogene, leckere Mahlzeit.

#### Informationen unter

Telefon: 07321 961680 oder  
info.heidenheim@johanniter.de



**JOHANNITER**



### ELISABETH NIGRO – MOBILE SENIORENBETREUUNG & DIENSTLEISTUNGEN

„Durch Betreuung Sicherheit gewinnen und dabei die Eigenständigkeit bewahren.“



Rapsweg 4  
89520 Heidenheim  
Mobil **0151 40707160**  
nigroelisabeth@t-online.de  
ostalb-dienstleistungen.de

Wir möchten Ihnen in **Ihrem eigenen Zuhause** eine zuverlässige Unterstützung bieten, die **natürlich, einfühlsam** und **individuell** auf Ihre Präventionen zugeschnitten ist. Wir achten Ihr Selbstbestimmungsrecht, beraten über Möglichkeiten zur Problemlösung und bieten Begleitung an.

#### Unsere Leistungen:

- Hilfe- und Unterstützung im Haushalt
- Alltagsbewältigung
- Einkaufshilfe
- Begleitung bei Arztterminen, Erledigungen, Behördengängen
- Begleitendes fahren
- Freizeit und Reisebegleitung
- Demenzspezifische Betreuung und Kommunikation
- Gesellschaft leisten und mobilisieren (anregende / aktivierende Beschäftigung )
- Nachtwache
- Nahtlose Versorgung zwischen Krankenhaus und Zuhause

# Hilfe und Pflege zu Hause 4

## 4.6 Unterstützungsangebote im Alltag / Entlastungsleistungen

Viele Pflegebedürftige werden von Familienmitgliedern betreut, damit sie weiterhin im vertrauten Umfeld wohnen können. Um Angehörige zu entlasten, können verschiedene Unterstützungsangebote wahrgenommen werden. Dazu gehören u.a. die stundenweise Betreuung im häuslichen Umfeld, Begleitdienste, Angebote in Betreuungsgruppen sowie hausnahe Dienstleistungen. Die Kosten für anerkannte Leistungsanbieter können bis zu einem monatlichen Betrag von 125 Euro von den Pflegekassen erstattet werden. Darüber hinaus ist es

ab dem Pflegegrad 2 möglich unter bestimmten Voraussetzungen bis zu 40% der nicht genutzten Pflegesachleistungen dafür zu verwenden.

### Anerkannte Dienstleister

vertrauenswürdig · zuverlässig  
gründlich · schnell

## BIRCIS WELT

Reinigungsfirma - Alltagsbegleitung  
gewerblich

### Wir bieten folgende Dienste:

Putzen (Privathaushalt Büroräume, Treppenhäuser, Fenster)  
Haushaltshilfe, Bügelhilfe,  
Alltagsbegleiter (Pflegegrad 1 - 5)



Rufen Sie uns einfach an!  
**0159/06392310**

**i** Auf der Homepage des Landratsamtes finden Sie die aktuelle Liste der anerkannten Unterstützungsangebote in diesem Bereich.

Unter der Rubrik „Senioren“ finden Sie auch weitere Informationen zum Thema.

### Ehrenamtliche Gruppen:

#### Nachbarschaftshilfe Nattheim

TELEFON  
07321/72290

#### Nachbarschaftshilfe Dischingen

TELEFON  
07327/420

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

Nachbarschaftshilfe  
Königsbronn

TELEFON  
073 28/92 21 62

Nachbarschaftshilfe  
Steinheim/Söhnstetten

TELEFON  
073 29/63 04

Häuslicher Betreuungsdienst  
Hermaringen

TELEFON  
073 22/2 45 51

Häuslicher Betreuungsdienst  
Nigro

TELEFON  
01 51/40 70 71 60

Senioren helfen Senioren  
Gerstetten

TELEFON  
073 23/95 34 01

Nachbarschaftshilfe  
„Die Brücke e. V.“

TELEFON  
073 21/4 51 57

Aktivierender Hausbesuch DRK

TELEFON  
073 21/35 83 27

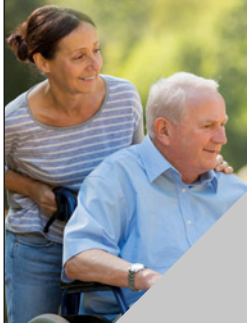
Haushaltsnahe Dienstleister:

Firma Hausnah

TELEFON  
073 23/60 03



Agentur für  
Haushaltshilfe



## Kostenlose Haushaltshilfe

über Ihre Pflege- und Krankenkasse

- ♥ ab Pflegegrad 1
- ♥ bei Schwangerschaft
- ♥ nach ärztlicher Verordnung

## Hilfe und Pflege zu Hause

## 4

**Staubfee**

TELEFON  
01 73/995 22 84

**Firma Blitz Blank Brandl**

TELEFON  
01 71/500 78 79

**Mobile Seniorenbetreuung  
Födisch**

TELEFON  
01 57/87 22 88 85

**Mobile Seniorenbetreuung  
Nigro**

TELEFON  
01 51/40 70 71 60

**Ambulanter Betreuungsdienst  
Niederstotzingen**

TELEFON  
073 25/92 23 06

**Haushaltsnaher Dienstleister  
„Birci's Welt“**

TELEFON  
01 59/06 39 23 10

**Agentur für Haushaltshilfe GmbH**

TELEFON  
0 21 31/76 01 00

**Maria Weiß – mobile  
Seniendienste**

TELEFON  
07366/9245138

**Die Heidenheimer Alltagshelfer**

TELEFON  
01 71/5 84 56 77

**4.7 Hospizgruppen**

Im Mittelpunkt der Arbeit von Hospizgruppen stehen schwerstkranke und sterbende Menschen mit ihren Bedürfnissen und Rechten sowie deren Angehörige. Ziel ist es, Schwerkranke und Sterbende auf ihrem letzten Weg zu begleiten und ihnen ein würdevolles Sterben zu ermöglichen. Dies kann in der häuslichen Umgebung, im Krankenhaus, als auch in stationären Einrichtungen erfolgen.

**Giengen****Hospizgruppe Giengen**

TELEFON  
073 22/91 93 00  
(Evang. Kirchengemeinde)

TELEFON  
073 22/96 03 0  
(Kath. Kirchengemeinde)

TELEFON  
073 22/91 93 96  
(Ökum. Sozialstation)

# 4 Hilfe und Pflege zu Hause

## Gerstetten



### Hospizgruppe Gerstetten

Neue Straße 15  
89547 Gerstetten

TELEFON

073 23/47 99

## Herbrechtingen



### Hospizgruppe Herbrechtingen

Lange Straße 58  
89542 Herbrechtingen

TELEFON

073 21/35 94 11

01 51/7 05 02 80 (Diensthandy)

## Königsbronn



### Hospizgruppe Königsbronn

TELEFON

073 28/72 53

073 28/44 24

01 70/8 48 19 12

## Nierstotzingen



### Hospizgruppe Niederstotzingen

Fasanenweg 21  
89168 Niederstotzingen

TELEFON

073 25/82 00 oder

073 25/66 38 (abends)

## Heidenheim



### Hospiz- und Sitzwachengruppe Heidenheim – Diakonisches Werk Heidenheim

Bahnhofstraße 33  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/35 94 11

01 51/70 50 28 00 (Bereitschaftstelefon)

## Steinheim



### Ökumenische Hospizgruppe Steinheim – Söhnstetten Evangelisches Pfarramt Steinheim

TELEFON

073 29/2 44

### Ökumenische Sozialstation Steinheim

TELEFON

073 29/13 05

## Hilfe und Pflege zu Hause

## 4

## 4.8 Stationäre Hospize

**Stationäres Hospiz  
im Landkreis Heidenheim**

Hospize sind Einrichtungen der Sterbebegleitung für schwerkranke Menschen in ihrer letzten Lebensphase. Die professionelle Versorgung wird durch das Zusammenwirken im multidisziplinären Team von Pflegekräften, Ärzten, Sozialarbeiten, Hospiz Helfern und spirituellem Beistand sichergestellt. Hier stehen Lebensqualität und Schmerzfreiheit im Vordergrund, sowie die Unterstützung der Angehörigen und die Trauerbegleitung.

Die Kosten dafür trägt zu 95% die Krankenkasse, die fehlenden 5 % werden über Spenden finanziert.

**Hospiz Barbara**

Spitalstraße 8 (Eingang Bergstr.)  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/9833-32

**Stationäre Hospize außerhalb  
des Landkreises****Stationäres Hospiz St. Anna**

Nikolaistraße 12  
73479 Ellwangen

TELEFON  
07961/88 24 30

**Hospiz Ulm e.V. – Stationäres  
Hospiz Agathe-Streicher**

Lichtensteinstraße 14/2  
89073 Ulm

TELEFON  
07 31/5 09 73 30

**Maria-Fischer-Hospiz**

Ebnater Hauptstraße 34  
73432 Aalen-Ebnat

TELEFON  
073 67/92 22 00

**Hospiz im Lkr. Göppingen e. V.**

Sommerhalde 2  
73035 Göppingen-Faurndau

TELEFON  
07161/986 19-10



# 5

## Hilfe in Pflegeeinrichtungen

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

## 5.1 Tages- und Nachtpflege

In Tagespflegeeinrichtungen erhalten Pflegebedürftige tagsüber Pflege und Betreuung. Sie werden individuell gefördert und erhalten regelmäßige Mahlzeiten sowie Grund- und Behandlungspflege. Sie können wählen, ob Sie die Tagespflege täglich oder nur an bestimmten Tagen besuchen wollen. Damit verbunden ist in der Regel ein Fahrdienst, der die Senioren zu Hause abholt und wieder zurück bringt.

Im Rahmen der Nachtpflege werden Pflegebedürftige nachts betreut und gepflegt. Die Kosten für

Tages- und Nachtpflege werden von der Pflegekasse teilweise übernommen, wenn sie in zugelassenen Einrichtungen durchgeführt wird. Der Zuschuss für Tages- und Nachtpflege wird nicht mehr auf die Pflegesachleistungen bzw. auf das Pflegegeld angerechnet. Siehe auch unter Leistungsübersicht auf Seite 70.

### Tagespflege

#### Tagespflege Seniorengarten

Marktplatz 9  
89547 Gerstetten

TELEFON  
073 23/95 25 95



**MITEINANDER  
DIE TAGE GESTALTEN  
DIE ABENDE ZUHAUSE VERBRINGEN**

Möchten Sie gerne zuhause wohnen  
und tagsüber versorgt sein?  
Ihre Zeit im Alter mit anderen Men-  
schen verbringen?

Dann sind Sie bei uns richtig!



Tagespflege Seniorengarten  
Marktplatz 9  
89547 Gerstetten  
Telefon (073 23) 95 25 95  
Email [tagespflege-seniorengarten@t-online.de](mailto:tagespflege-seniorengarten@t-online.de)



# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen

## ASB Seniorenzentrum

Planiestraße 10  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/956-0

## Johanniter Seniorenzentrum

Schillerstraße 5  
89568 Hermaringen

TELEFON  
073 22/14 93 0

## DRK Pflegezentrum Tagespflege

Gluckstraße 13  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/12 34 60

## Tagespflege Seniorenresidenz Itzelberger See

Hofstraße 5  
89551 Königsbronn-Itzelberg

TELEFON  
073 28/92 29 80

## Ev. Heimstiftung Württemberg Residenz Stadtwaage

Ploucquetstraße 7  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/9106120

## Tagespflege Nattheim

Buchenstraße 6  
89564 Nattheim

TELEFON  
073 21/97 39 71

## Ev. Heimstiftung Württemberg Tagespflege Hansegrisreute

Waldstraße 51  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/93 81-0

## PAN-Tagespflege

An der Stadtmauer 5  
89168 Niederstotzingen

TELEFON  
073 25/95 00

## Eugen-Loderer-Altenzentrum Tagespflege

Helmut-Bornefeld-Straße 2  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/93 49-17

## ASB Hausgemeinschaft Sontheim

Hessestraße 8  
89567 Sontheim

TELEFON  
073 25/92 34 20

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

**Stiftung Haus Lindenhof  
Tagespflege St. Georg**

Ostheimer Straße 38  
89555 Steinheim am Albuch

TELEFON  
073 21/983339



## Tagespflege in Pflegeheimen

**Haus der Pflege**

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/30480

**Haus Benedikt**

Eselsburger Straße 14  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
073 24/9894150

**PAN Privates Altenpflegehaus**

Banater Weg 5  
89168 Niederstotzingen

TELEFON  
073 25/9500

**Altenhilfzentrum im  
Olgagarten**

Im Olgagarten 6  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 29/92080

## Nachtpflege

Derzeit wird Nachtpflege in keiner Einrichtung im Landkreis Heidenheim angeboten.

### 5.2 Kurzzeitpflege

Bei der Kurzzeitpflege handelt es sich um vorübergehende Pflege und Betreuung einer pflegebedürftigen Person in einer vollstationären Einrichtung. Sie ermöglicht pflegenden Angehörigen eine zeitlich begrenzte Entlastung bei Urlaub oder Krankheit.

Die Pflegekasse übernimmt für maximal 8 Wochen im Jahr Pflegeaufwendungen bis zu 1.774 Euro.

# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen

Zeichenerklärung:

- T** Einrichtung bietet zusätzlich Tagespflegeplätze
- K** Einrichtung bietet solitäre Kurzzeitpflegeplätze
- M** Einrichtung bietet einen offenen Mittagstisch

## 5.3 Alten- und Pflegeheime

Es gibt Situationen, in denen die Pflege und Versorgung in der eigenen Wohnung aus unterschiedlichen Gründen nicht mehr geleistet werden kann. Ein Pflegeheim bietet umfassende Pflege, Versorgung und Betreuung für pflegebedürftige Menschen.

### Dischingen



#### Altenzentrum Dischingen

Turnstraße 1  
89561 Dischingen

TELEFON  
073 27/9203 39-0

E-MAIL  
m.ruf@awo-heidenheim.de

INTERNET  
www.awo-heidenheim.de

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

## Giengen



### ASB Seniorenzentrum Giengen **T**

Planiestraße 10 - 16  
89537 Giengen

**TELEFON**  
073 22/95 65 05

**E-MAIL**  
info@asb-heilbronn.de

**INTERNET**  
www.asb-heilbronn.de

## Gerstetten



### Pflegezentrum Gerstetten GmbH **M**

Goethestraße 8  
89547 Gerstetten

**TELEFON**  
073 23/95 25 20

**E-MAIL**  
pflegezentrum-gerstetten  
@ev-heimstiftung.de

**INTERNET**  
www.ev-heimstiftung.de

### DRK Pflegezentrum Giengen **T**

Gluckstraße 13  
89537 Giengen

**TELEFON**  
073 22/1234-612

**E-MAIL**  
a.voigt@drk-heidenheim.de

**INTERNET**  
www.drk-heidenheim.de

## Hermaringen



### Johanniter-Senioren- zentrum Hermaringen **T K M**

Schillerstraße 7  
89568 Hermaringen

**TELEFON**  
073 22/1493-0

**E-MAIL**  
helene.reisenhauer@  
jose.johanniter.de

**INTERNET**  
www.jose.johanniter.de

### Paul-Gerhardt-Stift **K M**

Magenaustraße 27  
89537 Giengen

**TELEFON**  
073 22/96 59-10

**E-MAIL**  
paul-gerhardt-stift  
@ev-heimstiftung.de

**INTERNET**  
www.paul-gerhardt-stift.de

# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen



## Heidenheim



### Wohnstift Hansegrisreute

Waldstraße 51  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/938 10

E-MAIL  
wohnstift-hansegrisreute@  
ev-heimstiftung.de

INTERNET  
www.ev-heimstiftung.de

### Altenzentrum „Im Krone Garten“

Am Rathaus 7  
89520 Heidenheim

TELEFON  
073 21/73 08 35

E-MAIL  
kronegarten@awo-heidenheim.de

INTERNET  
www.awo-heidenheim.de

### Alten- und Pflegeheim St. Franziskus

Spitalstraße 8  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/9833-19

E-MAIL  
st.franziskus@haus-lindenhof.de

INTERNET  
www.haus-lindenhof.de

### Eugen-Loderer- Altenzentrum

Helmut-Bornefeld-Straße 2  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/93 49-18

E-MAIL  
eugen-loderer-altenzentrum  
@awo-heidenheim.de

INTERNET  
www.awo-heidenheim.de



Seniordienste Regenbogen GmbH  
Buchenstraße 6 + 10  
89564 Nattheim



**(073 21) 4 88 79 00**

info@seniordienste-regenbogen.de  
www.seniordienste-regenbogen.de

## Die individuelle Pflegelösung – auch für Paare

*zur Erholung für kurze Zeit oder  
auf Dauer in unserem Neubau*

Fotos: Daniela Stangl



*Wir sind für Sie da!  
Ihre Familie Seckinger*

*Genießen Sie die liebevolle, individuelle sowie  
professionelle Rundum-Pflege und Betreuung in  
familiärer Umgebung. Die Anwesenheit einer  
examinierten Pflegekraft über 24 Stunden am Tag  
gibt Ihnen Sicherheit und die Gewährleistung einer  
fachkompetenten Versorgung.*

### Unser Angebot für Sie:

- **Betreutes Pflegewohnen**
- **Pflege-Ferienwohnung**
- **Tagespflege**
- **Dauerpflege**
- **Kurzzeitpflege**

## Betreutes Pflegewohnen



Wohnung

Unser Ziel ist es, Ihnen ein Wohnumfeld zu bieten, in dem Sie sich wohl, zu Hause und sicher fühlen können. Vom klassischen betreuten Wohnen unterscheidet sich unser betreutes Pflegewohnen durch die Anwesenheit einer examinieren Pflegekraft rund um die Uhr. Außerdem versorgt sie der Pflegedienst nach Wunsch individuell nach Ihrem Hilfebedarf in Ihrer Wohnung. Auch bei steigender Pflegebedürftigkeit werden Sie versorgt.

**Pflegewohnungen** | im Penthouse (erreichbar mit dem Aufzug), Wohnfläche: 65m<sup>2</sup> – 85m<sup>2</sup>, erreichbar über einen Laubengang, alle mit eigener Dachterrasse. Im gleichen Stockwerk: Cafeteria mit Dachterrasse und Blick über Nattheim.



Apartment

**Pflegeapartments** | im Obergeschoss, Wohnfläche: 40m<sup>2</sup> – 45m<sup>2</sup>, alle mit eigenem Balkon, eingebauter Pantry-Küche sowie Abstellraum mit Waschmaschinenanschluss. Im gleichen Stockwerk: Gemeinschaftsterrasse sowie Büro der Sozialen Betreuung.

**Pflege-Ferienwohnung** | Wohnfläche: 35m<sup>2</sup>, auf Wunsch Vollpension und die Möglichkeit, die Tagespflege von Mo-Fr zu besuchen. In Abwesenheit Ihrer Pflegeperson(en) können Sie eine schöne Zeit bei uns verbringen. Von dem im Haus anwesenden Pflegepersonal können Sie sich Ihre gewohnten Leistungen dazubuchen.

# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen

## Herbrechtingen



### Brenzblick Residenz

Schmittenstr. 15  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/956-0

E-MAIL  
verwaltung@bbr-hdh.de

INTERNET  
www.bbr-hdh.de

### Karl-Kaipf-Heim (DRK)

Mühlstraße 11  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/96 19-12

E-MAIL  
a.voigt@drk-heidenheim.de

INTERNET  
www.drk-heidenheim.de

### Haus der Pflege (DRK)

Darwinstraße 9  
89518 Heidenheim

TELEFON  
073 21/3048-11

E-MAIL  
a.voigt@drk-heidenheim.de

INTERNET  
www.drk-heidenheim.de

### Seniendomizil

#### Haus Benedikt

Eselsburger Straße 14  
89542 Herbrechtingen

TELEFON  
07324/9894-150

E-MAIL  
haus-benedikt@compassio.de

INTERNET  
www.compassio.de

## SENIERENDOMIZIL HAUS BENEDIKT IN HERBRECHTINGEN

Dauer- und Kurzzeitpflege  
Tagespflege  
Offene Angebote

Eselsburgerstraße 14  
89542 Herbrechtingen  
Telefon 0621 53932-0 |  
haus-benedikt@compassio.de

Jetzt  
Infos  
anfordern

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

## Altenzentrum Bolheim

Heidenheimer Straße 36  
89542 Herbrechtingen

**TELEFON**

073 24/98 99 98-0

**E-MAIL**

altenzentrum-bolheim@  
awo-heidenheim.de

**INTERNET**

www.awo-heidenheim.de

## Nattheim



### Seniordienste Regenbogen

Buchenstraße 6  
89564 Nattheim

**TELEFON**

073 21/7 22 92

**E-MAIL**

info@seniordienste-  
regenbogen.de

**INTERNET**

www.seniordienste-  
regenbogen.de

Selbstbestimmt und sicher leben im Alter -

## Johanniter-Seniorenzentrum Hermaringen

Wir bieten Ihnen Betreutes Wohnen,  
stationäre Pflege und Kurzzeit- und  
Tagespflege in familiärer Umgebung.  
Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen  
Besichtigungstermin.

### Johanniter-Seniorenzentrum Hermaringen

Schillerstraße 7 · 89568 Hermaringen  
Tel. 07322 1493 – 0  
info-hermaringen@jose.johanniter.de  
www.johanniter.de/senioren/hermaringen





# 5 Hilfe in Pflegeeinrichtungen

## Königsbronn



Altenzentrum  
Königsbronn **T** **K**

Brenzstraße 17  
89551 Königsbronn

**TELEFON**  
073 28/9 23 90-0

**E-MAIL**  
altenzentrum-koenigsbronn@  
awo-heidenheim.de

**INTERNET**  
www.awo-heidenheim.de

## Niederstotzingen



Privates Altenpflegehaus  
Niederstotzingen (PAN) **T**

Banater Weg 5  
89168 Niederstotzingen

**TELEFON**  
073 25/95 00

**E-MAIL**  
heimleitung@  
pan-niederstotzingen.de

**INTERNET**  
www.pan-niederstotzingen.de

Seniorenresidenz  
Itzelberger See **T**

Hofstraße 5  
89551 Königsbronn

**TELEFON**  
073 28/92 29 80

**E-MAIL**  
info@pflege-see.de

**INTERNET**  
www.pflege-see.de

## Sontheim



ASB Hausgemeinschaften  
Sontheim **T**

Hessestraße 9  
89567 Sontheim

**TELEFON**  
073 25/9 23 42-0

**E-MAIL**  
info@asb-heilbronn.de

**INTERNET**  
www.asb-heilbronn.de

# Tagespflege Nattheim



## Fachkompetente Betreuung Mo – Fr, 8.00 bis 16.30 Uhr

Inklusive Fahrservice für Hin- und Rückfahrt

Tagespflege Nattheim  
Buchenstraße 6  
89564 Nattheim



**(073 21) 973 971**

tagespflege@ambulant-regenbogen.de  
www.ambulant-regenbogen.de

**Wir möchten pflegebedürftigen Senioren unter uns einen abwechslungsreichen Alltag ermöglichen. Einen Tag mit Gemeinschaft, Freude und Spaß; der dennoch abends im trauten Heim seinen Ausklang findet.**

In unserer Tagespflege heißen wir all diejenigen willkommen, die weiterhin in ihrem sozialen Umfeld bleiben möchten, jedoch ohne Hilfe ihren Alltag nicht mehr bewältigen können. Ganz gleich ob Sie einen Tag in der Woche oder von Montag bis Freitag ein Teil unserer Gemeinschaft sind – wir holen Sie morgens ab und bringen Sie am Abend wieder nachhause. So entlasten wir pflegende Angehörige und bieten ihnen Raum und Zeit für sich selbst. Gleichzeitig erhalten wir die Lebensqualität Ihrer pflegebedürftigen Familienmitglieder in ihrer Abwesenheit und bieten Ihnen einen abwechslungsreichen Tag.

Bedingt durch Krankheiten und die daraus folgende Isolation vereinsamen pflegebedürftige Menschen oft und können ihre sozialen Kontakte und Aktivitäten wie Freunde, Bekannte, Hobbys, Restaurantbesuche, Kaffeenachmittage und Spaziergänge nicht mehr erleben.

Unser Ziel ist es diese Momente wieder zu aktivieren und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten durch Aktivierungsangebote, soziale Kontakte und eine feste Tagesstruktur beizubehalten. Gleichzeitig möchten wir praktische Fähigkeiten fördern und Abwechslung ins Leben bringen.

### TIPP

Selbstverständlich unterstützt Sie die Pflegekasse bei diesem Angebot mit einem dafür vorgesehenen Budget, welches ausschließlich für die teilstationäre Pflege gedacht ist. Abhängig von Ihrem Pflegegrad wird Ihnen dieses Budget von Ihrer Krankenkasse zur Verfügung gestellt.

Aktuell unterstützt Sie die Pflegekasse mit folgendem Budget:

<b>Pflegegrad 2</b>	<b>689 €</b>
<b>Pflegegrad 3</b>	<b>1298 €</b>
<b>Pflegegrad 4</b>	<b>1612 €</b>
<b>Pflegegrad 5</b>	<b>1995 €</b>

(Stand: Januar 2023)

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Frau Seckinger-Schmitt und  
Frau Truckenmüller



Fotos: Daniela Störzle



## Im Alter für Sie da

Stationäre Vollzeit- und Kurzzeitpflegeplätze | Tagespflege  
Sozialstation | Hausnotruf | Essen auf Rädern | Betreutes Wohnen



Kreisverband  
Heidenheim e.V.

Neuffenstraße 5  
89518 Heidenheim  
Tel. 07321 9361-0

*...aus Freude und  
Liebe zum Menschen*

Lückenlose und fachkompetente Versorgung im **ALTER**:  
**AWO Altenzentren** Heidenheim-Stadtmitte, Schnaitheim, Königsbronn,  
Bolheim und Dischingen • **Sozialstation AWO-Mobil** • **Betreutes Wohnen**



Information erhalten Sie im **Eugen-Loderer-Altenzentrum**  
Helmut-Bornefeld-Straße 2 • 89522 Heidenheim • Telefon 07321-9349 0  
E-Mail: eugen-loderer-altenzentrum@awo-heidenheim.de

# Hilfe in Pflegeeinrichtungen **5**

## Steinheim



### Altenhilfezentrum „Im Olgagarten“

Im Olgagarten 6  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 24/96 19-12

E-MAIL  
a.voigt@drk-heidenheim.de

INTERNET  
www.drk-heidenheim.de

### Pflegezentrum St. Georg

Ostheimer Straße 38  
89555 Steinheim

TELEFON  
073 21/98 33 39

E-MAIL  
martina.fetzer@haus-lindenhof.de

INTERNET  
www.haus-lindenhof.de

## Die Schutzbriefe SorglosWohnen und SorglosLeben der SV.

Mit schneller Vermittlung von Hilfeleistungen, Kostenübernahme für Kurzzeitpflegedienste und Haushalts-hilfen (z. B. nach einem Unfall), einer 24h-Notfall-Service-nummer und vielem mehr.

[www.ksk-heidenheim.de](http://www.ksk-heidenheim.de)



Kreissparkasse  
Heidenheim



# 6

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

# Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

# 6

## 6.1 Pflegeversicherung

Pflegebedürftig sind Menschen, die gesundheitlich bedingte Beeinträchtigungen der Selbstständigkeit aufweisen und deshalb Hilfe von anderen brauchen und die ihre körperlichen, kognitiven oder psychischen Belastungen nicht selbstständig kompensieren können.

Der Medizinische Dienst (MD) bewertet folgende Lebensbereiche („Module“): 1. Mobilität, 2. Kognitive / kommunikative Fähigkeiten, 3. Verhaltensweisen und psychische Problemlagen, 4. Selbstversorgung, 5. Bewältigung und Umgang mit krankheitsspezifischen und therapiebedingten Anforderungen, 6. Gestaltung des Alltagslebens und sozialer Kontakte. Anträge sind an die zuständige Pflegekasse (Krankenkasse) zu richten. Die Leistungen können entweder als Pflegesachleistung, als Pflegegeld oder als kombinierte Leistung aus Pflegegeld und Pflegesachleistung in Anspruch genommen werden.



Überblick Pflegegrade:

### Pflegegrad 1

Geringe Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten  
12,5 – 26,9 Punkte

### Pflegegrad 2

Erhebliche Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten  
27,0 – 47,4 Punkte

### Pflegegrad 3

Schwere Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten  
47,5 – 69,9 Punkte

### Pflegegrad 4

Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten  
70,0 – 89,9 Punkte

### Pflegegrad 5

Schwerste Beeinträchtigung der Selbstständigkeit oder der Fähigkeiten mit besonderen Anforderungen an die pflegerische Versorgung  
90,0 – 100 Punkte

# 6

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

### 1 Pflegesachleistung

(monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	724 Euro
Pflegegrad 3	1.363 Euro
Pflegegrad 4	1.693 Euro
Pflegegrad 5	2.095 Euro

Hinweis: Erhöhung der monatlichen Leistungen ab 01.01.2024 um **5 %**.

### 2 Pflegegeld

(monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	316 Euro
Pflegegrad 3	545 Euro
Pflegegrad 4	728 Euro
Pflegegrad 5	901 Euro

Hinweis: Erhöhung der monatlichen Leistungen ab 01.01.2024 um **5 %**.

### Entlastungsbetrag

Der Entlastungsbetrag in Höhe von 125 Euro monatlich ist eine zweckgebundene Kostenerstattung für die Inanspruchnahme von Angeboten anerkannter Dienstleister zur Unterstützung im Alltag. Ebenso

kann der Betrag für Tages- oder Nachtpflege und Kurzzeitpflege verwendet werden (in Pflegegrad 1 zusätzlich für ambulante Pflegeleistungen und vollstationäre Pflege).

### Pflegesachleistung

Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden, haben Anspruch auf Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung/häusliche Betreuung durch einen ambulanten Pflegedienst; diese rechnen ihre Leistungen direkt mit der Pflegekasse ab.

(Übersicht siehe [Tabelle 1](#))

### Pflegegeld

Anstelle der Pflegesachleistung können Pflegebedürftige auch Pflegegeld beantragen. Voraussetzung ist, dass die Pflegehilfe selbst beschafft wird. Dies können z.B. Angehörige, Bekannte aber auch Nachbarn sein.

(Übersicht siehe [Tabelle 2](#))

### Teilstationäre Tages- und Nachtpflege

In einer Tagespflege können Menschen, die ihren Alltag nicht mehr



## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

ohne Hilfe bewältigen, den Tag in Gemeinschaft verbringen. Die Pflegekasse zahlt einen Zuschuss. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Investitionskosten trägt der/die Pflegebedürftige selbst.

(Übersicht siehe Tabelle 3)

### Verhinderungspflege

Wenn die Pflegeperson vorübergehend verhindert ist, z.B. wegen Krankheit oder Urlaub, trägt die Pflegekasse in den Pflegegraden 2 bis 5 die Kosten einer häuslichen Ersatzpflege für max. 6 Wochen und höchstens 1.612 Euro. Voraussetzung ist, dass der/die Pflegebedürftige vorher mindestens sechs Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt wurde und bisher Pflegegeld bezogen hat (Hinweis: Ab 1.7.2025 ist kein Nachweis einer Vorpflegezeit mehr nötig). Während dieser Zeit wird das Pflegegeld zur Hälfte weiter gewährt. Es besteht die Möglichkeit, auch stundenweise dieses Angebot in Anspruch zu nehmen. Die Verhinderungspflege kann von Angehörigen, Bekannten, Nachbarn, von einem Pflegedienst oder einem Pflegeheim erbracht werden.

(Übersicht siehe Tabelle 4)

### Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege dient dem zeitlich befristeten stationären Aufenthalt Pflegebedürftiger, die ansonsten in der häuslichen Umgebung gepflegt werden. Dies kommt insbesondere in Betracht direkt nach einer stationären Krankenhausbehandlung, wenn die Pflegeperson die Pflege nicht sofort übernehmen kann oder für Zeiten der Krankheit, des Urlaubs oder sonstigen Verhinderung der Pflegeperson. Die Pflegekasse übernimmt die Kosten der Kurzzeitpflege bis zu 1.774 Euro in den Pflegegraden 2 bis 5 für bis zu 8 Wochen im Jahr. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung trägt der/die Pflegebedürftige selbst. Bei Pflegegeldbezug wird die Hälfte des Pflegegeldes weitergewährt.

(Übersicht siehe Tabelle 5)

Verhinderungspflege und Kurzzeitpflege können miteinander kombiniert werden!

### Vollstationäre Pflege

Ist häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich oder kommt wegen der Besonderheit des ein-



# 6

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

### 3 Tages- und Nachtpflege (monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	–
Pflegegrad 2	689 Euro
Pflegegrad 3	1.298 Euro
Pflegegrad 4	1.612 Euro
Pflegegrad 5	1.995 Euro

### 4 Verhinderungspflege (jährlich in Euro)

Pflegegrad 2 bis 5	1.612 Euro
--------------------	------------

### 5 Kurzzeitpflege (jährlich in Euro)

Pflegegrad 2 bis 5	1.774 Euro
--------------------	------------

### 6 Vollstationäre Pflege (monatlich in Euro)

Pflegegrad 1	125 Euro
Pflegegrad 2	770 Euro
Pflegegrad 3	1.262 Euro
Pflegegrad 4	1.775 Euro
Pflegegrad 5	2.005 Euro

zelen Falls nicht in Betracht, hat der/die Pflegebedürftige Anspruch auf vollstationäre Pflege. Die Pflegekassen beteiligen sich an den pflegebedingten Aufwendungen bei einem Aufenthalt im Pflegeheim mit einer Pauschale. Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung, Investitionskosten und evtl. Zusatzleistungen trägt der/die Pflegebedürftige selbst.

Heimbewohner/-innen mit Pflegegrad 2 bis 5 erhalten neben den Zahlungen der Pflegekasse einen Zuschlag, der mit zunehmender Pflegedauer steigt. Der Eigenanteil für pflegebedingte Kosten sinkt im ersten Jahr im Heim um 5 % (ab 1.1.2024: 15 %), im zweiten um 25 % (ab 1.1.2024: 30 %), im dritten um 45 % (ab 1.1.2024: 50 %) und ab dem vierten Jahr um 70 % (ab 1.1.2024: 75 %).

(Übersicht siehe Tabelle 6)

### Pflegehilfsmittel

Zur Erleichterung der häuslichen Pflege können geeignete Pflegehilfsmittel und technische Hilfen notwendig werden. Die zuständigen Pflegekassen übernehmen monatlich 40 Euro für Pflegehilfsmittel.

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

tel, die zum Verbrauch bestimmt sind (z.B. Unterlagen, Handschuhe, usw.). Technische Pflegehilfsmittel (z.B. Pflegebett, Aufrichthilfe, Hausnotruf) werden dem/der Pflegebedürftigen auf Antrag teilweise leihweise überlassen. Bei einer dauernden Überlassung eines Pflegehilfsmittels ist ein Eigenanteil in Höhe von 10%, jedoch höchstens 25 Euro je Pflegehilfsmittel von dem/der Pflegebedürftigen zu tragen. Technische Hilfsmittel können auch auf Rezept ohne PG verordnet werden.

### **Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen**

Pflegebedürftige, die zu Hause gepflegt werden und einen Pflegegrad haben, können bei der zuständigen Pflegekasse unter bestimmten Voraussetzungen Zuschüsse für Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen bis zu 4.000 Euro pro Maßnahme erhalten. Dies soll dazu beitragen, dass der/die Pflegebedürftige möglichst selbstständig seinen Alltag gestalten kann, die pflegenden Angehörigen entlastet werden und ein Heimaufenthalt möglichst lange vermieden wird.

Darüber hinaus ist es möglich unter bestimmten Voraussetzungen auch bei der KfW Bank einen Zuschuss für altersgerechtes Umbauen zu erhalten. Ebenso kann man bei der KfW-Bank zinsgünstige Darlehen beantragen, wenn der altersgerechte Umbau bestimmte Voraussetzungen erfüllt. Nähere Informationen bei Ihrem Bankberater oder unter [www.kfw.de](http://www.kfw.de).

### **6.2 Rentenversicherung**

Auskünfte und Hilfestellung zum Rentenanspruch erhalten Sie bei der Außenstelle der Deutschen Rentenversicherung in der AOK Heidenheim. Zusätzlich bietet die Deutsche Rentenversicherung (ehemals BfA und LVA) Sprechtag an.

### **6.3 Sozialhilfe**

Menschen, die nicht in der Lage sind, ihren Lebensunterhalt selbst sicherzustellen, haben Anspruch auf Sozialhilfe (nach SGB XII). Daneben sieht das Gesetz auch Hilfen vor, die sich an Personen richtet,

## 6 Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

die sich in einer schwierigen oder außergewöhnlichen Lebenssituation befinden. Dazu gehört die Hilfe zur Pflege (nach SGB XII).

Eine weitere Form der Sozialhilfe ist die Grundsicherung im Alter. Anspruch auf Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung besteht für ältere und dauerhaft voll erwerbsgeminderte Personen, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht selbst beschaffen können.

**Landratsamt Heidenheim**  
Soziale Sicherung und  
Integration

Felsenstraße 36 (Zimmer A 127)  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/3 21-22 99

Mieten oder Belastungen. Keinen Wohngeldanspruch haben Empfänger/-innen von Arbeitslosen- oder Sozialgeld nach SGB II, Grundsicherung im Alter bzw. Erwerbsminderung nach SGB XII, Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII. Wohngeldanträge können beim zuständigen Bürgermeisteramt gestellt werden. Auskünfte erteilt auch das Landratsamt.

**Landratsamt Heidenheim**  
Soziale Sicherung und  
Integration

Felsenstraße 36 (Zimmer A 3+5)  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/3 21-2406

### 6.4 Wohngeld

Ein Anspruch auf Wohngeld kann sowohl für Mieter/-innen (Mietzuschuss) als auch für Eigentümer/-innen (Lastenzuschuss) von Wohnraum bestehen. Die Höhe des Wohngelds ist abhängig von der Anzahl der Haushaltsmitglieder, Höhe des anzurechnenden Familieneinkommens, Höhe der zuschussfähigen

### 6.5 Schwerbehindertenausweis

Menschen, deren Grad der Behinderung mindestens 50 beträgt und die ihren gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland haben, gelten als schwerbehindert. Das Gesundheitsamt stellt auf Antrag fest: das Vorliegen einer Behinderung, den Grad der Behinderung (GdB) und weitere gesundheitliche Merkmale (Kennzeichen zur Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen).

## Finanzielle Hilfen und Pflegezeit

### Landratsamt Heidenheim Gesundheitsamt

Felsenstraße 36 (Zimmer B 120)  
89518 Heidenheim

TELEFON

073 21/3 21-26 00

### 6.6 Tafelladen

Menschen in finanzieller Not können hier mit Berechtigungsausweis Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs preiswert einkaufen.

#### Tafelladen W52 (Caritas)

Wilhelmstraße 52  
89518 Heidenheim

#### Zusam-Lädle

Burgstraße 27  
89537 Giengen

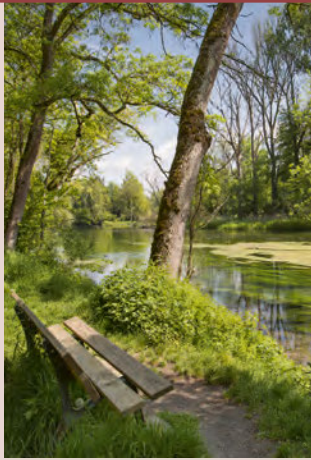
### 6.7 Pflegezeitgesetz

Das Familienpflegezeitgesetz hat zum Ziel, dass Arbeitnehmer/-innen die Möglichkeit haben, pflegebedürftige nahe Angehörige in häuslicher Umgebung zu pflegen und damit die Vereinbarkeit von Beruf und familiärer Pflege zu verbessern.

Zum einen kann eine Freistellung von maximal 10 Arbeitstagen beansprucht werden, um in einer akut auftretenden Pflegesituation eine bedarfsgerechte Pflege sicherzustellen oder zu organisieren. Ein Antrag auf Lohnersatzleistungen kann bei der Pflegekasse der/des Pflegebedürftigen gestellt werden (90% des Nettolohnes). Hinweis: Pflegeunterstützungsgeld kann ab dem 1.1.2024 wiederkehrend (bis zu 10 Tage pro Kalenderjahr) in Anspruch genommen werden.

Zum anderen gibt es die Möglichkeit, dass Arbeitnehmer/-innen, die einen nahen Familienangehörigen pflegen, ihre Arbeitszeit über einen Zeitraum von maximal 2 Jahren auf ein Mindestmaß, aber auf mind. 15 Wochenstunden, reduzieren. Dies gilt für Arbeitgeber mit mehr als 24 Beschäftigten.

Des Weiteren kann eine 6-monatige Freistellung beansprucht werden (ab 16 Mitarbeitenden im Betrieb). In beiden Fällen kann ein zinsloses Darlehen in Höhe von 50% des fehlenden Nettolohnes beim Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Angelegenheiten beantragt werden.



# 7

## Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

## Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

# 7

### 7.1 Vorsorgevollmacht

Solange Sie noch geschäftsfähig sind, haben Sie jederzeit die Möglichkeit selbst zu bestimmen, wer Ihre Angelegenheiten regeln soll, falls Sie hierzu gesundheitlich nicht mehr in der Lage sein sollten. Durch eine Vorsorgevollmacht können Sie einen oder mehrere Personen, denen Sie vertrauen, mit Ihrer rechtlichen Vertretung beauftragen.

Empfehlenswert ist es, die Vorsorgevollmacht vor einem Notar/einer Notarin zu erklären und beurkunden zu lassen. Dort erhalten Sie auch eine fachkundige Beratung. Die Höhe der anfallenden Gebühren richtet sich nach Ihren Vermögensverhältnissen.

Gegen eine Gebühr von 10 Euro können Sie auch bei der Betreuungsbehörde im Landratsamt in Heidenheim die von Ihnen erstellte und unterschriebene Vorsorgevollmacht beglaubigen lassen. Allerdings gibt es keine Garantie, dass diese Vorsorgevollmacht überall anerkannt wird.

### 7.2 Betreuungsverfügung

Menschen, die krankheitsbedingt ihre finanziellen, gesundheitlichen oder anderen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können, bekommen vom Betreuungsgericht eine(n) rechtliche(n) Vertreter(in) bzw. Betreuer(in) bestellt.

Wurde keine Vorsorgevollmacht erstellt oder ist keine Vertrauensperson vorhanden, empfiehlt sich die Betreuungsverfügung, die eine für das Betreuungsgericht bestimmte Willensäußerung einer Person für den Fall der Anordnung einer Betreuung ist. Können persönliche Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst erledigt werden, kann das Betreuungsgericht eine(n) Betreuer(in) bestellen, der die verfügbaren Wünsche der zu betreuenden Person berücksichtigt. Wesentliche Grundzüge des neuen Betreuungsrechts sind insbesondere die Stärkung der persönlichen Rechte; die Entmündigung wurde abgeschafft.

# 7

## Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

### 7.3 Patientenverfügung

Die Patientenverfügung ist schriftlich zu verfassen und dokumentiert den Willen eines Patienten/einer Patientin für den Fall, dass er/sie sich nicht mehr äußern kann und handlungsunfähig ist. Sie beinhaltet die Wünsche zur medizinischen Behandlung und ist eine wichtige Entscheidungshilfe für behandelnde Ärzte.

### 7.4 Testament

Mit einem Testament kann man sicher stellen, dass bei der Aufteilung des Nachlasses nach dem eigenen Wunsch verfahren wird und es nicht zu unerfreulichen Streitigkeiten der Nachkommen und Erben kommt. Man unterscheidet zwei Testamentformen:

#### Eigenhändiges Testament

Man kann ein Testament selbst erstellen, ohne Kosten. Hierzu muss der gesamte Text handschriftlich niedergeschrieben werden, mit Angabe von Ort und Datum sowie Unterschrift mit Vor- und Nachna-

men (in einer Ehepartnerschaft müssen beide unterschreiben). Das Testament kann zuhause aufbewahrt werden oder sicherheitshalber bei einem Notar/einer Notarin hinterlegt werden.

#### Öffentliches Testament

Ein notariell aufgesetztes Testament ist gebührenpflichtig und hat den Vorteil, dass es beim Amtsgericht hinterlegt wird und es keine Zweifel mehr über Echtheit und Inhalt des Testaments geben kann. Der Notar/die Notarin kann fachkundig beraten und über die Konsequenzen der geplanten Verfügung hinweisen.

### 7.5 Akutgeriatrie Klinikum Heidenheim

In der Abteilung für Akutgeriatrie werden ältere Patienten und Patientinnen mit Mehrfacherkrankungen aus dem gesamten Gebiet der Inneren Medizin, der Neurologie, der Rheumatologie, sowie der Chirurgie bzw. Orthopädie versorgt. Die akuten medizinischen Probleme, die die stationäre Kran-

## Vorsorge / Gesundheitsvorsorge

# 7

kenhauseinweisung notwendig machen, stehen dabei im Vordergrund. Zunächst erfolgt eine umfassende Anamnese, anhand derer das geriatrische Team ein individuelles, auf die akutmedizinischen, sozialen und psychischen Probleme abgestimmtes Behandlungskonzept erstellt. Für bestimmte Patienten kommt die Möglichkeit einer frühen Rehabilitation in Frage, die bei der Verhinderung einer möglichen Pflegebedürftigkeit eine erhebliche Rolle spielen kann.

### Klinikum Heidenheim Zentrum für Altersmedizin

Akutgeriatrie Station B3G  
Schlosshaustraße 100  
89522 Heidenheim

TELEFON  
073 21/93300

### 7.6 Klinik für Geriatrische Rehabilitation

Das erklärte Ziel der Rehabilitation im Alter ist es, Pflegebedürftigkeit zu vermeiden oder zu vermindern und möglichst große Selbständigkeit wieder zu erlangen. Sogar im

hohen und höchsten Alter zeigt sich, dass ein alltagsorientiertes Training verloren gegangene Fähigkeiten wiederherstellen kann.

### Geriatrische Rehaklinik Giengen

Hirschstraße 1  
89537 Giengen

TELEFON  
073 22/95 40

### 7.7 Sturzprophylaxe

Stürze sind einer der häufigsten Gründe für die Pflegebedürftigkeit älterer Menschen. Die Sturzprophylaxe soll Stürze vermeiden und Sturzfolgen vermindern, indem Gefahren und Ursachen frühzeitig erkannt und nach Möglichkeit reduziert werden. Kurse zur Sturzprävention werden von ambulanten Diensten, Pflegeheimen und Physiotherapeutischen Praxen sowie auch von Sportvereinen angeboten.



## Wichtige Rufnummern

---

### Polizei

TELEFON  
110

### Feuerwehr

TELEFON  
112

### Ärztlicher Notfalldienst

TELEFON  
073 21/94 33 33

### Giftnotruf

TELEFON  
07 61/19240

### Krankenhaus

TELEFON  
073 21/330

### Ärztlicher Bereitschaftsdienst

TELEFON  
116 117

### Eigene Rufnummern

Empty box for entering personal phone numbers.

## Stichwortverzeichnis

## A

Altenpflegeheime .....	58
Alzheimer .....	11, 12
Ambulant betreute Wohngruppen .....	31
Ambulante Dienste .....	33

## B

Beratungsangebote .....	15, 30
Betreutes Wohnen .....	27
Betreuungsbehörde .....	13
Betreuungsverein .....	14
Betreuungsverfügung .....	77
Bildungswerke .....	20
Bürgertreffs / Begegnungsstätten .....	22

## D

Demenz .....	11, 12
--------------	--------

## E

Entlastungsbetrag .....	70
Essen auf Rädern .....	45
Erwachsenenbildung .....	19

## F

Finanzielle Hilfen .....	68
Freiwilliges Engagement .....	19

## G

Gesetzliche Betreuung .....	14
Grundsicherung im Alter .....	73, 74
Geriatrische Rehabilitation .....	79
Gesprächskreis für Angehörige .....	12

## H

Hausnotruf .....	47
Hauswirtschaftliche Hilfen .....	49
Heime im Landkreis .....	58
Hilfe zum Lebensunterhalt .....	73

Hilfe zur Pflege .....	73
Hospizgruppen .....	51
Hospiz .....	53
Häusliche Pflege .....	33

## I

Intensivpflege .....	38
----------------------	----

## K

Kurzzeitpflege .....	57
Krankenkassen Beratungsangebot .....	10
Kreisseniorenrat Heidenheim .....	15, 30

## M

Mittagstische für Senioren .....	46
Mahlzeitenbringdienste .....	45
Mobilität .....	24

## N

Nachbarschaftshilfen .....	43
Nachtpflege .....	57

## P

Patientenverfügung .....	78
Pflegedienste .....	33
Pflegegeld .....	55, 70
Pflegeheime .....	58
Pflegeversicherung .....	69
Pflegestützpunkt .....	9
Pflegeberatung .....	9, 10
Pflege WG .....	31
Pflegezeit / Pflegezeitgesetz .....	75

## R

Rechtsberatung .....	13
Rentenversicherung / Rentenberatung .....	73

# Stichwortverzeichnis

## S

Schuldnerberatung .....	13
Seniorenräte .....	15, 16
Sozialhilfe .....	73
Sozialdienst der Kliniken .....	10
Sterbebegleitung .....	51
Selbsthilfegruppen .....	9, 11
Sozialpsychiatrischer Dienst .....	10
Sturzprophylaxe .....	79
Seniorenakademie .....	21

## T

Tagespflege .....	55
Teilstationäre Pflege .....	55
Tafelladen .....	75
Testament .....	78

## V

Verhinderungspflege .....	71
Vorsorgevollmacht .....	77
VdK .....	14

## W

Wohnen im Alter .....	26
Wohnberatung .....	30
Wohngeld .....	74
Wohngemeinschaft .....	30
Wohlfahrtsverbände .....	17

## Bildnachweis

communicate (Titelseite, Seiten 8 li., 12 li., 18 li., 26 re., 29, 32 li., 40, 54 li., 57, 62 li., 68, 76 li.)

Landratsamt Heidenheim (Titelseite mitte, Seiten 3, 8 re., 12 re., 26 li., 62 re., 76 re.)

Fouad Vollmer (Titel rechts kl., 18 re., 32 re., 54 re)

Manuel Schönfeld - stock.adobe.com (Titel klein li.)

## Impressum

### Herausgeber

Landratsamt Heidenheim  
Felsenstraße 36 · 89518 Heidenheim  
www.landkreis-heidenheim.de

Kreissenioresenrat Heidenheim e.V.  
Felsenstraße 36 · 89518 Heidenheim  
www.ksr.heidenheim.com

### Redaktion

Fachbereich Soziale Sicherung  
und Integration  
Altenhilfefachberatung  
Sibylle Schumann  
Telefon (0 73 21) 3 21-2268

### Konzeption + Gestaltung

communicate  
Agentur für Design & Kommunikation  
Stahl & Schilling GbR  
Westliche Karl-Friedrich-Straße 53a  
75172 Pforzheim  
Telefon (0 72 31) 12 69 90  
Telefax (0 72 31) 12 69 95  
www.agentur-communicate.de

### Anzeigenverwaltung

communicate  
anzeigen@agentur-communicate.de

6. Auflage (4.000 Exemplare)

Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung übernommen und kein Schadenersatz gefordert werden. Titel und Aufmachung sind gesetzlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck und fotomechanische Wiedergabe nur mit ausdrücklicher Genehmigung durch communicate.

© 2023 communicate, Pforzheim



# ZENTRUM FÜR ALTERSMEDIZIN

## Akutgeriatrie am Klinikum Heidenheim

Eigenständigkeit erhalten, Pflegebedürftigkeit vermeiden.

Eine möglichst früh einsetzende Rehabilitation kann beim Verhindern einer Pflegebedürftigkeit eine entscheidende Rolle spielen! Unser Team unterstützt Sie mit einem individuellen Therapieplan. Außerdem:

- **Barrierefreie Station**
- **Zwei-Bett-Zimmer**
- **Mobile Notklingel**
- **Therapeutischer Raum**
- **Aufenthaltsraum**

  
klinikum heidenheim

**Akutgeriatrie Klinikum Heidenheim**  
Schlosshaustraße 100 | 89522 Heidenheim  
Tel. +49 7321 33 93300

## Geriatrische Reha Giengen

Zertifizierte Rehabilitation nach modernsten Standards.

Unser übergeordnetes Ziel ist es, Ihre Lebensqualität zu verbessern und Ihre Selbstständigkeit zu stärken. Zu unseren therapeutischen Leistungen zählen unter anderem:

- **Pflege: Hilfe zur Selbsthilfe**
- **Physiotherapie: Mobilität erhalten**
- **Ergotherapie: Motorik fördern**
- **Logopädie: Sprache stärken**
- **Unterstützung bei Versorgung zuhause**

  
geriatrische reha giengen

**Geriatrische Rehaklinik Giengen**  
Hirschstraße 1 | 89537 Giengen an der Brenz  
Tel. +49 7322 95 4201



# Wir lassen Sie nicht alleine: ASB Tagespflege.

**Tagsüber in Gemeinschaft und abends wieder zu Hause.**

Wir bieten Ihnen abwechslungsreiche Beschäftigungsangebote zur Erhaltung und Förderung ihrer Selbständigkeit unter Entlastung der pflegenden Angehörigen.

## **Fragen Sie nach unserem kostenlosen Schnuppertag.**

**ASB Tagespflege in den  
Sontheimer Hausgemeinschaften**  
Hessestraße 8  
89567 Sontheim an der Brenz  
Ina Hildebrandt  
Tel. 07325 / 923 42-0  
[i.hildebrandt@asb-heilbronn.de](mailto:i.hildebrandt@asb-heilbronn.de)

**ASB Tagespflege im  
Seniorenzentrum Giengen**  
Planiestraße 10  
89537 Giengen a. d. Brenz  
Zehida Neufischer  
Tel. 07322 / 956-505  
[z.neufischer@asb-heilbronn.de](mailto:z.neufischer@asb-heilbronn.de)

**Wir helfen  
hier und jetzt.**

[www.asb-heilbronn.de](http://www.asb-heilbronn.de)

  
Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Heilbronn-Franken