

In diesem Text sind manche Wörter **blau** geschrieben.

Am Ende vom Text gibt es ein Wörter-Buch.

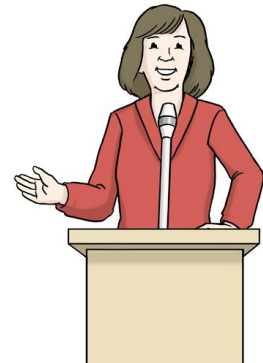
Alle blauen Wörter sind dort erklärt.

Menschen-Rechte für alle?

In dem Vortrag geht es um **Menschen-Rechte**.
Das Wissen über Menschen-Rechte ist wichtig.
Jeder Mensch hat das Recht
auf Bildung über Menschen-Rechte.

Frau Professor Doktor Danz erklärt
den Zusammenhang zu:

- Behinderung.
- Partnerschaft.
- **Sexualität.**



Menschen-Rechte

Alle Menschen sind gleich gut und wertvoll.
Von Geburt an.
Egal aus welchem Land sie kommen.
Alle Menschen haben die gleichen Rechte.
Diese Rechte nennt man Menschen-Rechte.
Und sind auf der ganzen Welt gültig.



Es gibt viele Menschen-Rechte.

Zum Beispiel:

- Jeder Mensch ist gleich viel wert.
- Jeder Mensch hat das Recht etwas zu lernen.
Zum Beispiel in die Schule zu gehen.
- Jeder Mensch hat das Recht selbstbestimmt zu leben.
- Jeder Mensch hat das Recht zu heiraten.
Und Kinder zu haben.



Die [Vereinten Nationen](#) haben die [Menschen-Rechte](#) aufgeschrieben.

Und beschlossen.

Das war im Jahr 1948.

Das ist schon über 60 Jahre her.

Die Rechte stehen in der [Menschen-Rechts-Erklärung](#).

Die Menschen-Rechts-Erklärung ist eine [UN-Erklärung](#).

Die Vereinten Nationen bestehen aus vielen Ländern.

Deutschland gehört auch dazu.



Es gibt noch viele weitere UN-Erklärungen.

Zum Beispiel die UN-Behinderten-Rechts-Konvention.

Die Abkürzung ist [UN-BRK](#).

Oder die Erklärung über [Menschen-Rechts-Bildung](#).

Menschen-Rechts-Bildung

Die Länder müssen Infos

über Menschen-Rechte geben.

Die Länder müssen

ihre Bürger und Bürgerinnen informieren.

Sie müssen allen Menschen die Infos geben.

Auch Menschen mit Behinderung.

Das nennt man Menschen-Rechts-Bildung.

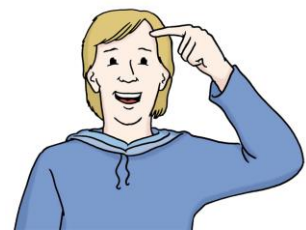
Dann wissen Menschen

besser über ihre Rechte Bescheid.

Und sie können sich besser für ihre Rechte einsetzen.

Zum Beispiel gegen [Diskriminierung](#).

Und für mehr [Inklusion](#) und Mitbestimmung.



In der Erklärung

von der [Menschen-Rechts-Bildung](#) steht:

1. Menschen lernen was [Menschen-Rechte](#) sind.

Und wissen was in der [UN-Erklärung](#) steht.

2. Menschen lernen Menschen-Rechte kennen.

Sie erleben Menschen-Rechte im Alltag.

Zum Beispiel auf der Arbeit, beim Bäcker
oder im Sport-Verein.

3. Menschen lernen

sich für Menschen-Rechte einzusetzen.

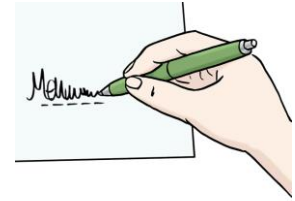
Das bedeutet:

Menschen setzen sich für ihre eigenen Rechte ein.

Und für die Rechte von anderen Menschen.



Man hat ein Recht auf Menschen-Rechts-Bildung.
Das steht in der UN-Erklärung.
Viele Länder haben diese Erklärung unterschrieben.
Auch Deutschland.
Deutschland muss sich
an die Menschen-Rechts-Bildung halten.



UN-Behinderten-Rechts-Konvention

Die Abkürzung von
UN-Behinderten-Rechts-Konvention ist: [UN-BRK](#).



Alle Menschen haben die gleichen Menschen-Rechte.
So haben Menschen mit Behinderung
auch das Recht auf Teilhabe in allen Lebens-Bereichen.
Lebens-Bereiche sind zum Beispiel:

- Beim Wohnen.
- In der Freizeit.
- In der Liebe.



Das klappt leider noch **nicht** immer.
Das liegt **nicht** an den Menschen
und ihren Behinderungen selbst.

Sondern an den Voraussetzungen in der **Gesellschaft**.

Die Gesellschaft behindert
die Menschen mit Behinderung.

Zum Beispiel gibt es **keinen** Fahrstuhl im Gebäude.

Oder viele Menschen haben Vorurteile
gegen Menschen mit Behinderung.

Und sagen:

Das kann und darf
ein Mensch mit Behinderung nicht machen.

Und schließen sie
aus dem gesellschaftlichen Leben aus.

Das verletzt die **Menschen-Rechte**.

Diese **Diskriminierung** und Ausgrenzung
dürfen **nicht** sein.



Deshalb gibt es die **UN-BRK**.

Die UN-BRK ist eine Vereinbarung.

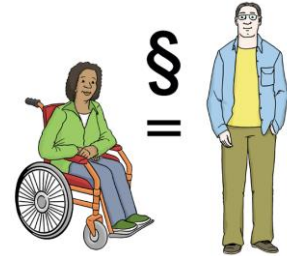
In der Vereinbarung werden die Menschen-Rechte
für Menschen mit Behinderung genauer aufgeschrieben.

Auch Deutschland muss sich daranhalten.

Vor allem die Menschen ohne Behinderung
müssen dabei etwas lernen.

Die UN-BRK hat wichtige Ziele:

- Ab Geburt hat jeder Mensch **Würde**.
Ganz automatisch.
Die Würde des Menschen ist unantastbar.
Niemand darf die Würde:
 - Wegnehmen.
 - Darüber bestimmen.
 - Oder sie verletzen.



Menschen mit Behinderung sind gleich gut und wertvoll.
Sie haben die gleiche Würde wie ein Mensch ohne Behinderung.
Das muss ganz selbstverständlich sein.
Und alle Menschen müssen das so sehen.

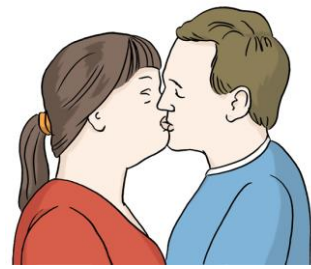
- Menschen mit Behinderung sind mitten in der **Gesellschaft**.
Sie arbeiten, leben, lieben und gestalten ihre Freizeit.
Und das mit und ohne Menschen mit Behinderung.
Das soll automatisch passieren.
Menschen mit Behinderung sollen zur Gesellschaft dazugehören.
Und sich dabei wohl fühlen.



Menschen mit Behinderung sollen selbstbestimmt leben können.

Zum Beispiel in den Bereichen:

- Bildung.
- **Sexualität.**
- Ehe.
- Eigene Kinder.



Zusammenfassung

Für die Umsetzung der **Menschen-Rechte** braucht es einen **barrierefreien** Zugang.

Zum Beispiel zu:

- Infos.
- Gegenständen.
- Und ein Umdenken in den Köpfen von vielen Menschen.



Menschen mit Behinderung haben nicht mehr und nicht weniger Rechte als Menschen ohne Behinderung.

Sie haben die gleichen Rechte.

Und diese Rechte müssen jedem Menschen in der Gesellschaft klar werden.

Wörter-Buch

barrierefrei

Wenn alle Menschen überall hinkommen können.

Oder alle Infos erhalten.

Ganz ohne Hindernisse.

Das ist barrierefrei.

Hindernisse können zum Beispiel sein:

- Treppen für Rollstuhlfahrer.
- Schwere Sprache.

Diskriminierung

Ein Mensch wird ungleich behandelt.

Oder ungerecht behandelt.

Zum Beispiel:

- Ein Mensch findet nur schwer eine gute Ausbildung.
- Oder eine Wohnung.
- Oder ein Mensch wird bei einem Fest ausgeschlossen.

Und das nur weil sie zum Beispiel nicht Deutsch sind.

Oder weil sie eine Behinderung haben.

Gesellschaft

Gesellschaft ist eine Gruppe von Menschen.

Zum Beispiel sind die Menschen in Deutschland eine Gesellschaft.

Inklusion

Alle Menschen sind bei allem dabei.

Keiner ist ausgeschlossen.

Alle Menschen können überall mitmachen.

Alle Menschen haben die gleichen Rechte und Möglichkeiten.

Das ist Inklusion.

Menschen-Rechte

Alle Menschen sind gleich gut und wertvoll.

Von Geburt an.

Egal aus welchem Land sie kommen.

Alle Menschen haben die gleichen Rechte.

Man kann sie nicht verlieren.

Diese Rechte nennt man Menschen-Rechte.

Und sind auf der ganzen Welt gültig.

Es gibt viele Menschen-Rechte.

Zum Beispiel:

- Jeder Mensch ist gleich viel wert.
- Jeder Mensch hat das Recht etwas zu lernen.
Zum Beispiel in die Schule zu gehen.
- Jeder Mensch hat das Recht selbstbestimmt zu leben.
- Jeder Mensch hat das Recht zu heiraten.
Und Kinder zu haben.

Menschen-Rechts-Bildung

Die Länder müssen Infos über Menschen-Rechte geben.

Die Länder müssen ihre Bürger und Bürgerinnen informieren.

Sie müssen allen Menschen die Infos geben.

Auch Menschen mit Behinderung.

Menschen-Rechts-Erklärung

Die [Vereinten Nationen](#) haben die Menschen-Rechte aufgeschrieben.

Und zugestimmt.

Die [Menschen-Rechts-Erklärung](#) ist eine [UN-Erklärung](#).

Das bedeutet:

Alle Mitglieds-Länder waren einverstanden.

Das war im Jahr 1948.

Das ist schon über 60 Jahre her.

Aber:

Die Menschen-Rechts-Erklärung ist unverbindlich.

Das bedeutet:

Wenn ein Land die Rechte **nicht** einhält, wird es **nicht** bestraft.

Sexualität

Sexualität ist das Verhalten von Menschen auf bestimmte Themen.

Themen sind bei Sexualität zum Beispiel:

- Der eigene Körper.
- Sex.
- Lust.
- Liebe.

UN-BRK

UN-BRK ist die Abkürzung für
UN-Behinderten-Rechts-Konvention.

Alle Menschen haben die gleichen Menschen-Rechte.
So haben Menschen mit Behinderung
auch das Recht auf Teilhabe in allen Lebens-Bereichen.
Die UN-BRK ist eine Vereinbarung.
Die Vereinbarung haben die [Vereinten Nationen](#) geschrieben.
In der Vereinbarung werden die [Menschen-Rechte](#)
für Menschen mit Behinderung genauer aufgeschrieben.
Auch Deutschland muss sich daranhalten.

UN-Erklärung

UN ist eine Abkürzung für: United Nations.
Das spricht man so aus: juneited naschions.
Das ist Englisch und heißt: [Vereinte Nationen](#).

Die UN geben oft gemeinsame Erklärungen ab.
Sie zeigen damit:
Sie sind einer Meinung.
Das sind UN-Erklärungen.

UN-Erklärungen sind zum Beispiel die [UN-BRK](#).
Oder die Erklärung über [Menschen-Rechts-Bildung](#).

Vereinten Nationen

Die Vereinten Nationen bestehen aus fast allen Ländern der Welt.

Deutschland gehört auch dazu.

Die Länder arbeiten zusammen.

Damit es mehr Frieden auf der Erde gibt.

Sie überlegen sich gemeinsame Lösungen.

Das Ziel ist:

Allen Menschen auf der Erde geht es gut.

Manche sagen zu den Vereinten Nationen U N.

Würde

Das bedeutet:

Jeder Mensch ist wertvoll und wichtig.

Menschen sind zwar unterschiedlich.

Aber **kein** Mensch ist besser oder schlechter als ein anderer Mensch.

Alle Menschen sind gleich gut und wertvoll.

Alle Menschen haben die gleichen Rechte.

Ab Geburt hat jeder Mensch Würde.

Ganz automatisch.

Die Würde des Menschen ist unantastbar.

Niemand darf die Würde:

- Wegnehmen.
- Darüber bestimmen.
- Oder sie verletzen.

Impressum oder wer den Text gemacht hat

Übersetzung in Leichte Sprache

OK – Leichte Sprache: Döndü Oktay im Auftrag des Landesverbands Baden-Württemberg der Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V. und pro familia Baden-Württemberg e.V.

Prüfgruppe

Der Text ist **nicht** geprüft.

Wir können uns mit der Prüfgruppe nicht treffen.

Der Grund ist Corona.

Bilder

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.