SICHERE INTERNETQUELLEN

1. Wer steht hinter der Internetseite?
2. Welchen Zweck bzw. welche Zielgruppe hat die Quelle?
3. Welche Qualifikationen haben die AutorInnen?
4. Bestehen klare Quellenangaben?
5. Gibt es regelmäßige Updates bzw. unabhängige Prüfungen der Quelle?
6. Besteht eine Kontaktmöglichkeit bei Fragen, Kritik oder Vorschlägen?
7. Gibt es transparente Angaben zum Datenschutz?
8. Ist eine Offenlegung der Finanzierung bzw. des Sponsorings vorhanden?
9. Besteht eine klare Trennung und Kennzeichnung von Werbung und Beiträgen?
10. Gibt es eine Offenlegung institutioneller oder wirtschaftlicher Verflechtungen?

SCAN MICH!

Weitere **Links und Informationen** zu Gesundheitsthemen findest du über nebenstehende **QR-Codes!**

DIGITALE INFORMATIONEN

Antworten auf Ihre Gesundheitsfragen

www.gesund.bund.de

https://www.gesundheitsinformation.de/

https://www.bioeg.de/

Wegweiser Seele Heidenheim

https://www.wegweiser-seele.de/

IMPRESSUM

Landratsamt Heidenheim
Felsenstraße 36
89518 Heidenheim

Stand: Juli 2026

Eine Kooperation von

Landkreis Heidenheim

DHBW Duale Hochschule Baden-Württemberg Heidenheim



EINFACH WISSEN WO'S LANGGEHT.

Dein Wegweiser durchs Gesundheitssystem.

LEBENSBEDROHLICHE ZUSTÄNDE

Setze den **NOTRUF** ab oder
fahre in die **NOTAUFNAHME!**

SYMPTOME

Bewusstlosigkeit • Atemnot •
Kreislaufkollaps • Brustschmerzen • starke
Blutungen • Selbstverletzungsgefahr ...

NOTFALLDIENSTE

Notfallapotheke
ist Tag und Nacht geöffnet

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Notdienstversorgung für akute Fälle

Patientenservice
116-117

Gift-
notruf
0761-19240

Telefonseelsorge
116-123



NICHT BEDROHLICHE ZUSTÄNDE

1

HAUSARZT

Erster Ansprechpartner

Telefonnummer: _____

2

FACHARZT (SPEZIALIST)

Überweisung durch den Hausarzt

3

ANSPRECHPARTNER

Mo - Fr → Hausarzt
(Öffnungszeiten)

24 / 7 → Tel: 116117
www.116117.de

→ Telekonsultation
www.docdirekt.de



BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

- Krankenkasse (digital oder vor Ort)
- Apotheken
- Suchtberatungsstelle
- Schwangerenberatung
- Frühförderung für Kinder
- Psychosoziale Krebsberatung

Dieser Flyer dient der Orientierung und ersetzt keine professionelle medizinische Beratung. Wenn Sie unsicher sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt!