

Liste der Angebote zur Unterstützung im Alltag nach § 45 a SGB XI mit Anerkennung im Landkreis Heidenheim:**Plus Angebote nach § 45 d SGB XI hier: betreute Mittagstische****Stand März 2026**

Name des Angebotes	Ort	Zeit	Kosten	Träger	Kontakt
Nachbarschaftshilfen und ehrenamtliche Vereine					
Nachbarschaftshilfe	Nattheim	Nach Bedarf	13 € pro Stunde	Kath. Kirchengemeinde Nattheim	Herr Herter Tel. 07321/72737 achim@achherter.de
Nachbarschaftshilfe	Dischingen	Nach Bedarf	13 € pro Stunde	Kath. Kirchengemeinde St. Johann Baptist Dischingen	Frau Stoll Tel. 07327/420 AnnemarieStoll@t-online.de
Nachbarschaftshilfe	Königsbronn	Nach Bedarf	15,00 € pro Stunde	Kirchengemeinde St. Mariä	Frau Körnig Tel. 07328/922162 Gabi.koernig@gmx.de
Nachbarschaftshilfe	Steinheim/ Söhnstetten	Nach Bedarf	12 € pro Stunde	Förderkreis Seniorenarbeit e.V. Steinheim	Frau Schmidt Tel. 07329/6304 i.h.schmidt@gmx.de
Häuslicher Betreuungsdienst	Hermaringen	Nach Bedarf	10 € pro Stunde + Fahrtkosten	Seniorennetzwerk Hermaringen	Frau Kölbel Tel. 07322/24551 kolbel@gmx.de
Betreuungsangebot für Senioren in Gruppen	Hermaringen	Nach Bedarf	kostenlos	Seniorennetzwerk Hermaringen	Frau Kölbel Tel. 07322/24551 kolbel@gmx.de
Häuslicher Betreuungsdienst	Heidenheim	Montag bis Freitag nach Bedarf	20 € je Stunde + Fahrtkosten	Hand in Hand e.V.	Frau Nigro Tel. 07321/24980 HandinHand21@gmx.de

Senioren helfen Senioren Nachbarschaftshilfe	Gemeinde Gerstetten	Montag bis Freitag je nach Bedarf	14,00 € pro Stunde	Krankenpflegeverein Gerstetten e.V.	Herr Niederberger 07323/9525234 kniederb@gmail.com
Nachbarschaftshilfe Die Brücke e.V.	Landkreis Heidenheim	Montag bis Freitag je nach Bedarf	13 € pro Stunde + 70 € Jahresbeitrag oder 15 € pro Stunde	Die Brücke e.V.	Frau Arndt 07321/45157 die-bruecke-hdh@gmx.de
Aktivierender Hausbesuch					
Aktivierender Hausbesuch	Landkreis Heidenheim	1x pro Woche	10 € + Fahrtkostenanteil	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Heidenheim e.V.	Frau Zell Tel. 07321/358327 a.zell@drk-heidenheim.de
Familienentlastende Dienste					
FED-Wochenfreizeit	Landkreis Heidenheim	5 Tage	Je nach Angebot	Lebenshilfe Heidenheim Offene Hilfen	Frau Hertkorn Tel. 07324/ 980332 offenehilfen@lebenshilfe-hdh.de
FED-Dienstagsclub und Mittwochsclub	Landkreis Heidenheim	Mittwochs 5 Stunden	105 € pro Quartal	Lebenshilfe Heidenheim Offene Hilfen	Frau Hertkorn Tel. 07324/980332 offenehilfen@lebenshilfe-hdh.de
FED-Wochenendangebot	Landkreis Heidenheim	Je nach Angebot	Je nach Angebot	Lebenshilfe Heidenheim Offene Hilfen	Frau Hertkorn Tel. 07324/980332 offenehilfen@lebenshilfe-hdh.de
FED Ferien- und Wochenbetreuung	Landkreis Heidenheim	Mehrmals jährlich in den Ferien	Je nach Angebot 440 -863 €	Lebenshilfe Heidenheim Offene Hilfen	Frau Hertkorn Tel. 07324/980332 offenehilfen@lebenshilfe-hdh.de
FED Stundenweise Betreuung	Landkreis Heidenheim	Täglich	Abhängig von der Dauer	Lebenshilfe Heidenheim Offene Hilfen	Frau Hertkorn Tel. 07324/980332 offenehilfen@lebenshilfe-hdh.de
FED Stundenweise Betreuung	Landkreis Heidenheim	Täglich	20 € pro Stunde	Stiftung Nikolauspflege	Frau Koch-Willkomm Tel. 07321/2723-600 Ute.koch-willkom@nikolauspflege.de

FED-Ferienbetreuung	Landkreis Heidenheim	An Wochenenden und in den Ferien	150 € pro Tag	Stiftung Nikolauspflege	Frau Koch-Willkomm Tel. 07321/2723-600 Ute.koch-willkomm@nikolauspflege.de
FED-Nachmittagsbetreuung	Landkreis Heidenheim	Mittwoch und Freitag nach der Schule	20 € pro Stunde	Stiftung Nikolauspflege	Frau Koch-Willkomm Tel. 07321/2723-600 Ute.koch-willkom@nikolauspflege.de
ARGE	Landkreis Heidenheim	1-mal pro Woche für 3 Stunden	31,25 € pro Stunde	Arbeitsgemeinschaft Inklusion	Frau Jenning 07321/9248520 Ute.jenning@gemeinsamleben-hdh.de
Haushaltsnahe Dienstleister					
Firma Knecht Haushaltsnahe Servicedienstleistungen	Landkreis Heidenheim	Montag bis Samstag je nach Bedarf	46 € Service- dienstleistung Pro Stunde Garten 49,60 € pro Stunde	Hausnah GmbH	Herr Marcus Knecht 07323/6003 u. 01573/5808615 hausnah@online.de
Blitz Blank Brandl haushaltsnahe Servicedienstleister	Landkreis Heidenheim	Täglich/ unbegrenzt	47 € für Haushalt, pro Stunde +Fahrtkosten Fensterreinigung auf Anfrage	Blitz Blank Brandl	Herr Mario Brandl 0171/5007879 info@bb-brandl.de
Jasmin Födisch Mobile Seniorenbetreuung Haushaltsnahe Servicedienstleistung	Landkreis Heidenheim	Montag bis Freitag je nach Bedarf	46 € pro Stunde Haushalt sowie Gartenarbeiten	Jasmin Födisch Mobile Seniorenbetreuung	Frau Jasmin Födisch 0157/87228885 msb-foedisch@web.de
Mobile Seniorenbetreuung und Dienstleistungen Elisabeth Nigro	Landkreis Heidenheim	Täglich/ stundenweise	45 € pro Stunde plus Fahrtkosten für Haushalt und Gartenarbeiten	Elisabeth Nigro Mobile Seniorenbetreuung und Dienstleistungen	Frau Elisabeth Nigro 0151/40707160 elisabeth.nigro@en-msb.de enrico.nigro@en-msb.de

Ambulanter Betreuungsdienst Niederstotzingen	Landkreis Heidenheim	Montag bis Freitag nach Absprache	47 € pro Stunde +Fahrtkosten	Maddalena Lacalaprice- Schwalenberg Ambulanter Betreuungsdienst	Frau Lacalaprice-Schwalenberg 07325/922306 Dies-Betreuungsdienste@gmx.de
Birci's Welt Haushaltsnaher Servicedienstleister	Landkreis Heidenheim	Täglich Stundenweise	40 € pro Stunde HH 50 € Gartenarbeiten und Fensterreinigung +Fahrtkosten	Bircan Cayli Mobile Seniorenbetreuung und Dienstleister	Frau Bircan Cayli 0159/06392310 BCAYLI@gmx.de
Agentur für Haushaltshilfe GmbH Heidenheim	Landkreis Heidenheim	Täglich Stundenweise	39,50 € pro Stunde + 5 € Anfahrtpauschale	Denise Karr Agentur für Haushaltshilfe GmbH	Frau Denise Karr 07321/4880680 Kreis-heidenheim@agfh.de
Maria Weiß Mobile Seniorenbetreuung	Landkreis Heidenheim	Täglich Stundenweise	47,50 € pro Stunde Haushalt und Garten	Maria Weiß Mobile Seniorenbetreuung	Frau Maria Weiß 07366/9245138 info@seniorenbetreuung- weiss.com
Die Heidenheimer Alltagshelfer	Landkreis Heidenheim	Montag bis Freitag Stundenweise	48,50 € pro Stunde + Fahrtkosten Haushalt, Gartenarbeit auf Anfrage	Frau Öznur Tas	Frau Öznur Tas 07321/9244626 0176/72804595 <a href="mailto:info@die-heidenheimer-
alltagshelfer.de">info@die-heidenheimer- alltagshelfer.de
Staubfee – Hilfe im Alltag	Landkreis Heidenheim	Montag bis Freitag Stundenweise	42 € pro Stunde +Fahrtkosten Erstgespräch 36 €	Staubfee – Hilfe im Alltag	Frau Jane Erhardt 01739952284 info@staubfee.com
Entlastung Daheim	Landkreis Heidenheim	Montag bis Sonntag Stundenweise	48 € pro Stunde +Fahrtkosten	Magellan Projektentwicklung GmbH	Herr Thomas Kohlhoff Tel. 0171-2212100 hha@eda-pflege.de
Daniel Gebäudereinigung- Alltagshilfe	Landkreis Heidenheim	Montag bis Freitag	40 € pro Stunde Gartenarbeit 50 € pro Stunde + Fahrtkosten	Daniel Gebäudereinigung- Alltagshilfe	Herr Gheorghe Danut Tanasie Tel. 015224398249 Daniel.reinigung@yahoo.com

Dienstleistungen Heidenheim	Landkreis Heidenheim	Montag bis Freitag	45 € pro Stunde Plus Fahrtkosten	Dienstleistungen Heidenheim	Herr Dejan Oblak Tel. 0163/9863434 info@dienstleistungen-heidenheim.de
Alltagsengel- Wir helfen mit Herz	Landkreis Heidenheim	Montag bis Freitag	42 € pro Stunde + 5 € Anfahrtpauschale	Alltagsengel	Frau Christina Hack u. Herr Jens Hack Tel. 07175/2618684 info@alltagsengel-mit-herz.de
Betreuungsgruppen:					
Betreuungsnachmittag für Senioren	Landkreis Heidenheim	Mittwochs 1-mal pro Woche	25 € pro Stunde	Elisabeth Nigro mobile Seniorenbetreuung und Dienstleistungen	Frau Elisabeth Nigro Tel. 01514/0707160 Elisabeth.nigro@en-msb.de
Offener Mittagstisch					
Offener Mittagstisch Stadtwaage	Stadt Heidenheim	Mo – Fr 12:00 – 13:30 h	9,80 € pro Mittag	Evang. Heimstiftung	Frau Gabriela Bojoiu Tel. 07321/91061-10 Residenz-stadtwaage@ev-heimstiftung.de
Stotzinger Mittagstisch	Stadt Niederstotzingen	Mittwochs 1-mal im Monat	Spendenbasis	Quartiersbüro Niederstotzingen	Frau Andrea Steiner Tel. 07325/5040305 Andrea.steiner@haus-lindenhof.de