

Landesarbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit  
Baden-Württemberg e.V.  
Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit  
Kreis Heidenheim



## KARIESPROPHYLAXE INTENSIVFLUORIDIERUNG

Liebe Eltern,

am \_\_\_\_\_ findet im Rahmen der Schulzahnpflege die halbjährliche Fluoridlackbehandlung statt.

Eine **gründliche Zahnreinigung** vor der Fluoridierungsmaßnahme ist sinnvoll, deshalb bitte:

- **Nach dem Frühstück Zähne putzen und mit sauberen Zähnen in die Schule kommen**
- **Zahnbürste, Zahnpasta, Becher und ein kleines Handtuch mitbringen.**
- **Bitte Fluoridierungspass, falls vorhanden mitnehmen.**

**WICHTIG:** Nach dem Auftragen mindestens eine halbe Stunde (=30 Minuten) **nichts** essen oder trinken, auch kein Wasser!

### **Außerdem bitte am Lackierungstag beachten:**

Die 1. Mahlzeit direkt nach der Lackierung sollte

- Keine harten Nahrungsmittel (z.B. Chips, Karotten, harte Backwaren, Nüsse...)
- Keine süßsaurigen Getränke (z.B. Eistee, Cola, Fanta...)
- Kein klebriges Obst (z.B. Bananen, Datteln, Feigen...)
- Keine Cornflakes, Nutella, Brezeln, Fruchtzwerge, Milchschnitte, Schokolade Gummibärchen, Sour Kaugummis etc. enthalten.

Harte Nahrungsmittel entfernen beim Essen die Fluorid-Deckschicht. Süßsaure Getränke wirken entgegengesetzt der kariesvorbeugenden Schutzmaßnahme und klebrige Nahrungsmittel enthalten viel Zucker und haften außerdem lange in den Grübchen der Kauflächen.

Als Motivationshilfe für die Kinder verteilen wir nach der Zahnlackierung abwaschbare Hautklebe-Tattoos. Sprechen Sie vorab mit Ihrem Kind, falls es kein Tattoo nehmen darf.

Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter den folgenden Rufnummern 07321-321-2630 oder -2623.

Ihre Regionale Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Kreis Heidenheim.

i.duttenhöfer@landkreis-heidenheim.de